

 Institut de Formations Paramédicales JURA NORD 6 rue Jean Flamand 39100 Dole ifsi.secretariat@ch-dole.fr 03-84-79-41-40	Exercice : démarche de soins en FAM		Version n° : 1 Date de la version : 09/07/2025
			Réalisé par : SG

Présentation de la situation : Mme Myrtille au Foyer d'Accueil Médicalisé « Les Lilas »

Madame Myrtille est née le 27 mai 1961 à Dole. Elle a 64 ans. Elle est présente au Foyer « Les Lilas » depuis le 13 juin 2003.

Elle est la benjamine d'une fratrie de 3 enfants (2 frères). Son père est décédé et sa mère réside actuellement en EHPAD. Mme Myrtille ne pouvant prendre des décisions seules, elle est placée sous tutelle. Le tuteur est son frère aîné.

Madame Myrtille a les yeux marrons et des cheveux courts châains. Elle ne porte ni lunettes ni appareils auditifs. Elle mesure 1m55 et pèse 94 kg (IMC 39.1, obésité sévère selon l'OMS). Elle parle très peu et se contente de répondre aux questions par « oui » ou par « non ». Mme Myrtille apprécie la solitude.

Madame Myrtille a passé sa petite enfance auprès de sa grand-mère qui s'occupait d'elle pendant que ses parents travaillaient. Elle a été scolarisée à l'âge de 6 ans. Elle a redoublé son CP et a commencé à s'isoler. Elle a alors été diagnostiquée déficiente intellectuelle. Son père a eu beaucoup de mal à accepter le diagnostic.

Elle a suivi sa scolarité dans des classes de perfectionnement tout en étant suivie par un service de psychiatrie infantile. A l'âge de 14 ans, elle a intégré une école d'apprentissage de cuisine. A la demande de sa famille, elle a été admise à l'âge de 20 ans en centre d'aide par le travail (CAT).

En raison de problèmes de santé de ses parents et d'un désintéressement au CAT, elle entrera en foyer d'accueil à l'âge de 42 ans.

Ses antécédents :

- Déficience mentale
- Psoriasis
- Diabète de type 2 (diagnostiqué en 2010)
- Tendinite récurrente de l'épaule gauche
- Hypertension artérielle (diagnostiquée en 2020)

A ce jour, Mme Myrtille a besoin d'être stimulée pour les gestes de la vie quotidienne. Elle aime regarder la télévision au salon et accepte de participer aux activités proposées par l'établissement, atelier cuisine et médiation animale notamment.

Mme Myrtille restera au Foyer « Les Lilas » à long terme, son projet personnalisé est réévalué régulièrement avec l'ensemble des professionnels de santé afin de maintenir le plus longtemps possible son autonomie.

Observation de la personne :

Madame Myrtille effectue ses transferts et ses déplacements seule mais elle peut parfois souffrir de vertiges lorsqu'elle se lève trop rapidement.

Elle peut se laver seule le visage et le haut du corps ainsi que le haut des cuisses, même si elle a besoin d'être guidée ; elle ne peut pas faire seule son shampoing, le dos, la petite toilette, les jambes et les pieds. Elle apprécie de prendre des douches.

Elle a également besoin d'être guidée pour le brossage des dents car elle a tendance à oublier les dents supérieures.

Concernant le psoriasis, Mme Myrtille a une prescription d'une crème à appliquer sur le corps après séchage et d'un shampoing spécifique.

Elle donne son avis sur le choix des vêtements et s'habille le haut et le bas avec stimulation.

Elle ne peut pas mettre ses chaussettes et ses chaussures seule.

Mme Myrtille mange seule mais régulièrement, elle refuse de manger ou au contraire, elle peut manger trop vite. Elle n'est pas en capacité de suivre seule son régime limité en sucres.

Mme Myrtille peut aller seule à la selle et uriner mais elle oublie parfois de se rendre aux WC et nécessite donc le port d'une protection pull up (taille XL).

Mme Myrtille a un vocabulaire limité, mais elle sait lire et écrire. Elle apprécie d'entendre sa mère au téléphone qui l'appelle régulièrement. Elle manque de motivation pour les activités mais apporte tout de même son aide pour débarrasser la table. Mme Myrtille ne sait pas compter et ne peut pas gérer son argent.

Elle ne retient pas les consignes d'un jour à l'autre. Elle apprécie lorsqu'elle est valorisée.

Au regard des éléments que vous possédez, réalisez un tableau d'analyse des besoins pour Mme Myrtille.

TABLEAU D'ANALYSE DES BESOINS					
La personne accompagnée				L'aide-soignant	
BESOINS PERTURBES	CAPACITES	MANQUE d'AUTONOMIE	CAUSES	ACTIONS	