

LA MALADIE DE PARKINSON

BLOC 2 MODULE 3

PROMO AS

Rôle AS

Identifier les besoins perturbés dans la maladie de Parkinson.

Pour chaque besoin, quelles sont vos actions AS?

Rôle AS

➤ Besoin d'éviter les dangers:

- ✓ prévenir les risques de chute
- ✓ surveiller la prise régulière du traitement médicamenteux et sa tolérance
- ✓ être attentif à la douleur: mesurer et transmettre
- ✓ inciter à maintenir un lien social, éviter l'isolement
- ✓ conseiller de se rapprocher d'associations de malades
- ✓ être attentif aux aidants (risque d'épuisement)

Rôle AS

➤ Besoin de se mouvoir :

- ✓ aider la personne dans ses déplacements
- ✓ ne pas tirer le patient (risque de chute)
- ✓ stimuler la personne à la marche (compter ses pas)
- ✓ mobiliser les membres lors des soins (complément de la kinésithérapie)
- ✓ donner des conseils d'ergonomie (s'asseoir, se lever,...)
- ✓ aménager l'environnement: poser une bande de couleur au sol pour induire un franchissement

Rôle AS

➤ Besoin de boire et manger :

- ✓ aide aux repas ou à la préparation des repas
- ✓ prévenir le risque de fausse-route
- ✓ couper les aliments finement, proposer des aliments fluides (purée)
- ✓ proposer des aliments riches en protéines (muscles)
- ✓ proposer des boissons gazeuses
- ✓ boire régulièrement
- ✓ surveiller le poids (risque de dénutrition)
- ✓ proposer un en-cas pour prendre les médicaments

Rôle AS

➤ Besoin d'être propre :

- ✓ aide à la toilette, au coiffage, au rasage
- ✓ stimuler les capacités restantes, laisser le temps à la personne de faire elle-même les choses
- ✓ laisser le temps au traitement d'agir avant d'effectuer les soins

➤ Besoin de se vêtir/se dévêtir :

- ✓ favoriser les vêtements faciles à mettre, amples
- ✓ privilégier les vêtements sans petits boutons (velcros, zip, gros boutons, ...)
- ✓ chaussage adapté

Rôle AS

➤ Besoin d'éliminer :

- ✓ accompagner si besoin aux toilettes
- ✓ proposer régulièrement à la personne la chaise percée,...
- ✓ lutter contre la constipation (régime pour lutter contre la constipation)
- ✓ prendre en charge si besoin l'incontinence (changes fréquents)

Rôle AS

➤ Besoin de communiquer :

- ✓ être à l'écoute du patient
- ✓ lui laisser le temps de répondre
- ✓ le rassurer et le calmer lors d'émotions ou de difficultés intellectuelles
- ✓ être attentif à ses manifestations d'anxiété, valoriser ses progrès, lui redonner confiance
- ✓ entretenir la mémoire par des discussions, des jeux simples,...

Rôle AS

➤ Besoin de se recréer :

- ✓ solliciter la personne pour des activités
- ✓ proposer des activités sans motricité fine, avec du matériel adapté
- ✓ proposer des activités physiques adaptées
- ✓ encourager à faire des séances de kinésithérapie, d'orthophonie, d'ergothérapie
- ✓ proposer des pauses pendant les activités
- ✓ aménager des temps de repos sur la journée

Bibliographie

Association France Parkinson