



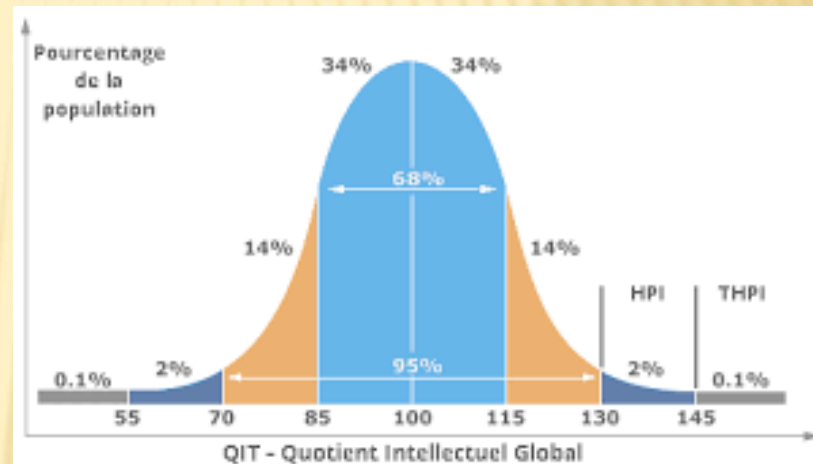
Introduction à la psychopathologie générale

BLOC 2 MODULE 3



NORMALITÉ

- ✗ « Caractère de ce qui est conforme à la norme »
(dictionnaire Larousse)
- ✗ Normes biologiques
- ✗ Normes sociales





LA SANTÉ MENTALE

- ✕ « *Un état de bien être par lequel l'individu reconnaît ses capacités, est capable de faire face au stress normal de la vie, travaille de manière productive et fructueuse et apporte une contribution à sa communauté. La santé mentale signifie la possibilité pour les individus et les groupes humains de développer leurs compétences et d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés* »

(rapport de l'OMS, 2004)



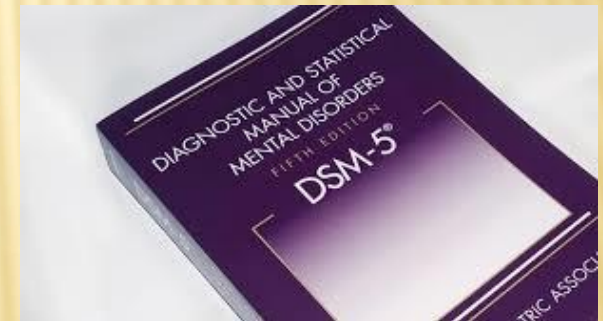
LES CLASSIFICATIONS

- ✖ CIM 10 (*Classification statistique Internationale des Maladies et des problèmes de santé*)



- ✖ CIM 10 / ICD -10

Troubles mentaux et du comportement



- ✖ DSM 5 : *manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, publié en 2013 aux USA*



PSYCHOSE OU NÉVROSE

- ✗ Le terme **psychose** introduit au XIXe siècle désignait la folie et l'aliénation. C'est un terme générale qui désigne les affections mentales les plus graves, caractérisées par une atteinte globale de la personnalité
- ✗ En psychiatrie, le terme **névrose** désigne des troubles psychiques sans lésion organique démontrable. Le sujet reste conscient de sa souffrance psychique et vit dans la réalité.



PERSONNALITÉ



- ✗ Ensemble des caractéristiques psychologiques permanentes manifestées par un individu de façon régulière au cours de son existence
- ✗ le modèle **OCEAN** permet de caractériser les personnalités



Facteurs	Caractéristiques (scores faibles)	Caractéristiques (scores élevés)
Ouverture	Curieux, créatif, original, imaginatif, non conventionnel	Conventionnel, ayant des intérêts étroits, peu artistique, peu analytique
Conscientieux	Organisé, digne de confiance, travailleur discipliné, ponctuel, scrupuleux, ambitieux, persévérant	Paresseux, négligeant, hédoniste, sans volonté, sans but
Extraversion	Actif, sociable, orienté vers les autres, optimiste, affectueux, bavard	Réservé, calme, retiré, distant
Agréable	Sincère, chaleureux, serviable, indulgent, crédule, franc, direct	Cynique, soupçonneux, peu coopérant, irritable, manipulateur, grossier
Névrosisme	Calme, relaxé, peu émotif, ferme, anxieux, assuré	Inquiet, nerveux, émotif, hypocondriaque inadapté



LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

✕ Personnalité ANXIEUSE

- + **Obsessionnelle** : perfectionnisme, méticulosité, propreté, règles strictes
- + **Dépendante** : crainte des traumatismes et de l'abandon, exprime des demandes permanentes de réassurances
- + **Évitante** : timidité sentiment central et évitement stratégie principale



LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

× Personnalité EMOTIONNELLE

- + **Histrionique** : quête d'attention
- + **Borderline** : instabilité de l'humeur, des relations interpersonnelles et de l'image de soi
- + **Anti sociale** : centrée sur la violence, l'agressivité, la transgression des lois
- + **Narcissique** : virtuose dans les relations sociales, haute valeur de lui-même, recherche l'admiration



LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

✕ Personnalité PSYCHOTIQUE

- + **Paranoïaque** : attitude agresso-défensive, vie dans le soupçon
- + **Schizoïde** : solitaire, peu affectif, peu expressif, indifférents aux sentiments d'autrui
- + **Schizotypique** : bizarre, lunatique, occupé par ses songes, s'exprime de façon complexe et alambiqué



LES TROUBLES ANXIEUX (1)

- ✖ **Anxiété** : sentiment désagréable de crainte, d'appréhension et de mise en alerte, associé à des symptômes neurovégétatifs (tension musculaire, tremblements, douleurs abdominales, palpitations, tachycardie, fourmillements,...)
- ✖ Elle représente un signal d'alarme pour préparer l'individu à faire face à une menace extérieure
- ✖ Le comportement est désorganisé, incontrôlé
- ✖ Les capacités de jugement, de raisonnement et de prise de décision sont inopérantes



LES TROUBLES ANXIEUX (2)

- ✗ L'anxiété peut être due à :
 - + Une affection médicale
 - + Abus ou sevrage de substance
 - + Trouble de l'adaptation

- ✗ **Les attaques de paniques** : crises d'angoisse brutales, aiguës et intenses



LES TROUBLES OBSESSIONNELS (1)

- ✗ **Obsession** : idée absurde ou déplacée qui fait irruption de façon brutale et répétitive dans la pensée d'un sujet
- ✗ **Les efforts pour tenter de repousser** cette idée sont sans répit, peu efficaces, épuisantes et responsables du sentiment d'incompréhension, de honte, de dégoût et d'angoisses terrifiantes
- ✗ **Exemples** : crainte de la saleté, contamination, maladie, doute permanent pathologique, besoin d'ordre, de symétrie, thèmes sexuels ou religieux



LES TROUBLES OBSESSIONNELS (2)

- ✗ **Compulsions** : actes délibérés et stéréotypés réalisés pour neutraliser les idées obsédantes et apaiser l'angoisse
- ✗ **Exemples :**
 - + **Les laveurs** : peur de la saleté, rituels de lavage, de désinfection
 - + **Les vérificateurs** : doute, incertitude, rituels de vérification des actes, récapitulation des gestes
 - + **Les ruminants** : remise en question incessante, rituels mentaux, ordonner ses idées
 - + **Les méticuleux** : souci d'exactitude, rituels de classement, d'alignement
 - + **Les superstitieux** : attribue un sens péjoratif à chacune de leurs actions, besoin de neutraliser les conséquences par des comportements « magiques »
 - + **Les amasseurs** : scrupules et indécisions, garde les objets et les documents de peur de jeter quelque chose d'utile
 - + **Les septiques de la santé** : tout indice physique banal ou prise de risque sanitaire potentiel, crainte de développer une maladie, pratique des examens médicaux répétés



LES TROUBLES PHOBiques (1)

- ✗ **Phobie** = crainte irrationnelle d'un objet, d'un lieu ou d'une situation n'ayant pas en soi de caractère objectivement menaçant
- ✗ La confrontation aux stimuli phobogènes déclenche une réaction de peur incontrôlée, inadaptée.
- ✗ L'individu reconnaît le caractère absurde ou excessif de sa réaction
- ✗ Mise en place de stratégie **contra-phobique** pour éviter ou supprimer la confrontation redoutée



LES TROUBLES PHOBiques (2)

- + **Agoraphobie** : crainte de se retrouver seul dans un endroit dont il serait difficile de s'échapper en cas d'attaque de panique
- + **Phobies spécifiques d'objet, d'animaux**
- + **Phobies environnementales** (orage, vide, eau, obscurité)
- + **Phobies situationnelles** (avion, train, ascenseur,..)
- + **Phobies sociales** : crainte de se retrouver dans des situations d'exposition à autrui (parler, boire, manger, se confronter aux regards des autres)



LES TROUBLES DE L'HUMEUR (1)

✕ Troubles dépressifs :

- + Ralentissement psychomoteur
- + Anhédonie
- + Sentiment de dévalorisation, de culpabilité, de remords et de regrets
- + Idée suicidaire intermittente
- + Pense à la mort, à la maladie, vision pessimiste du monde
- + Troubles du sommeil, anorexie, anxiété



LES TROUBLES DE L'HUMEUR (2)

✗ Le syndrome mélancolique :

- + Début souvent rapide en quelques jours , insidieux, parfois caché aux proches
- + Dépression +++
- + Anéanti, prostré, inerte
- + Tenue négligée, faciès, regard fixe et lointain exprimant la douleur
- + Le contact est réticent, l'effort intellectuel pénible
- + Obsédé par des circonstances dramatiques qui le concerne ou ses proches (mort, échec du passé,...)
- + Douleur morale intense et indescriptible en permanence
- + Ralentissement psychomoteur
- + Troubles somatiques (insomnie , hypersomnie, amaigrissement,...)

Le risque suicidaire est majeur



LES TROUBLES DE L'HUMEUR (3)

✕ Le syndrome maniaque :

- + Début progressif : insomnies, hyperactivité, logorrhée
- + Exaltation de l'humeur, euphorie, optimisme triomphant
- + Irritabilité, labilité de l'humeur, absence de censure morale
- + Tachypsychie, imagination riche
- + Fuite des idées : jeux de mots, pensée rapide



LES TROUBLES DE L'HUMEUR (4)

Les troubles bipolaires :

- ✖ La coexistence chez un même sujet, à des périodes différentes, éventuellement consécutives, d'accès maniaques et d'accès dépressifs
- ✖ La fréquence et la durée des accès sont variables selon les sujets



LES TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES (1)

✕ Syndrome de discordance :

- + Bizarrerie de contact
- + Ambivalence affective
- + Maniérisme, parakinésies, stéréotypies
- + Désorganisation de la pensée et du discours illustrées par des anomalies de langage



LES TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES (3)

✕ Syndrome déficitaire :

- + Retrait et repli sur soi
- + Perte du contact vital avec la réalité
- + Emoussement affectif, froideur, indifférence
- + Apragmatisme, absence d'hygiène, clinophilie
- + Absence de facultés d'adaptation à la vie sociale et professionnelle
- + Monotonie dans la voix, des gestes, fuite du regard



LES TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES (2)

✕ Syndrome délirant :

- + Polythématiques
- + Flous, bizarres
- + Hallucinations psychosensorielles, transformations corporelles
- + Interprétations, idées de persécutions ou de grandeur
- + Adhésion au délire totale, pas de critique



LES DÉLIRES CHRONIQUES

✗ Délires paranoïaques :

- + Délires d'interprétation : logique mais faux, conviction inébranlable
- + Délires de relation : liés à des situations d'échecs, impression d'être victime de brimade ou de mépris
- + Délires passionnels : jalousie, revendication, érotomanie, dangerosité potentielle

✗ La psychose hallucinatoires chroniques :

- + Hallucinations auditives, olfactives, cénesthésiques
- + Vol de la pensée, parasitage, commentaires des actes, influence extérieure



LES PROBLÉMATIQUES ASSOCIÉES À L'AVANCÉE EN ÂGE

- + **Personnalité antérieure, adaptation, crises, vieillissement, inéluctabilité de la mort**

- + **Les différents syndromes**
 - × Les troubles névrotiques
 - × Les états dépressifs
 - × Suicide et équivalents suicidaires
 - × Les états dépressifs pseudo-démementiels



LES TROUBLES NEURO-PSYCHOPATHOLOGIQUES (1)

× Les confusions :

- + Incapacité de pensée avec la vitesse, la clarté et la cohérence habituelles
- + Désorientation
- + Troubles de l'attention et de la concentration
- + Incapacité à mémoriser des événements récents
- + Illusions visuelles ou auditives voire des hallucinations
- + Dans le **delirium** : en + agitation, tremblement et convulsion



LES TROUBLES NEURO- PSYCHOPATHOLOGIQUES (2)

✕ Les démences :

- + Troubles de la mémoire et diminution des autres fonctions intellectuelles consécutives à une dégénérescence progressive et chronique du cerveau
- + Exemples : Type Alzheimer, Fronto-temporale



PSYCHOTRAUMATISME (1)

- ✖ **Etat de stress aigu** provoqué par un évènement survenant de façon imprévisible et brutale, soumettant l'individu à une agression sur laquelle **aucun contrôle** n'est possible dans l'urgence de la situation.
- ✖ Le traumatisme peut être **direct ou indirect**
- ✖ **Prise de conscience brutale de sa propre mort** ou de celle des personnes qui l'entourent
- ✖ **Symptômes surviennent dans les heures ou les jours** qui suivent l'expérience traumatisante et d'une durée de quelques jours à quelques semaines :
 - Angoisse
 - Manifestations neuro-végétatives
 - Délire, hallucinations, confusion
 - Etat de prostration, sidération émotionnelle ou excitation psychomotrice



PSYCHOTRAUMATISME (2)

✖ Diagnostic de stress post-traumatique :

- + Concernent des évènements comme les expériences de guerre, de catastrophes naturelles, d'agressions, de prises d'otage, d'accidents sévères
- + Les symptômes persistent (plaintes, angoisse, manifestations phobiques, somatisations)
- + > 1 mois ou après un certain délai de latence
- + Revit l'expérience en rêves, demeure en état d'alerte permanent, évite tout ce qui peut lui rappeler l'évènement, émoussement affectif, syndrome dépressif



LES TRAITEMENTS UTILISÉS EN PSYCHIATRIE (1)

Les psychotropes :

- ✖ Les antidépresseurs
- ✖ Les neuroleptiques
- ✖ Les hypnotiques
- ✖ Les anxiolytiques
- ✖ Les régulateurs de l'humeur



Effets secondaires nombreux, risque de dépendance pour certains traitements et de non observance dans certaines pathologies.



LES TRAITEMENTS UTILISÉS EN PSYCHIATRIE (2)

- ✖ Hospitalisations en unités de soins spécialisées
- ✖ Contention et isolement thérapeutiques
- ✖ Psychothérapies d'inspiration analytiques
- ✖ Thérapies comportementales et cognitives
- ✖ Thérapies systémiques
- ✖ Relaxation, sophrologie, art-thérapie,...
- ✖ Groupe de parole

