



La PEAU

BLOC 2 MODULE 3

PROMO AS

Définition

La peau, également appelée « tégument », est **une membrane souple, résistante, imperméable (à certaines substances) qui enveloppe l'ensemble du corps.**

Elle se prolonge au niveau des orifices internes du corps avec les **muqueuses** (nasale, buccale, urinaire,...).

La peau est le contenant de notre corps, la limite entre le « dedans » et le « dehors », un lieu d'échange avec le monde extérieur, de communication avec autrui (toucher).

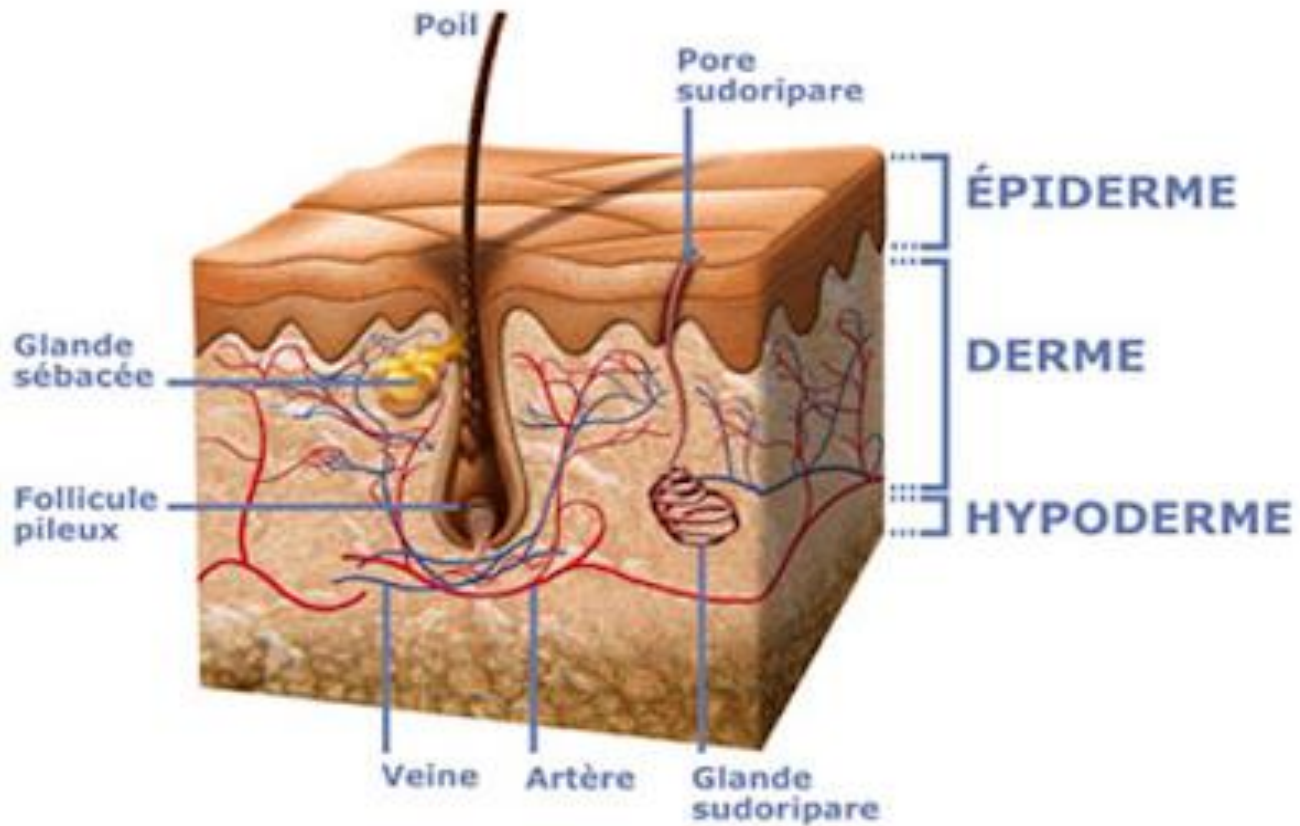
Anatomie

Recouvre la totalité du corps humain (1,5 à 2 m²).

Épaisseur de 1,5 à 2 mm variable selon les parties du corps (épaisse sur le cuir chevelu, la plante des pieds, ... et plus fine sur le ventre, les paupières,...).

Marquée de plis : papillaires (très petits → empreintes digitales), de locomotion (mouvements), séniles (rides).

Anatomie



Structure de la peau

Formée de 3 couches : **l'épiderme, le derme, l'hypoderme.**

Structure de la peau

L'épiderme : plusieurs couches de cellules superposées

- ✓ **couche cornée** (superficie de la peau) avec des cellules chargées de kératine → **rôle protecteur et isolant**
- ✓ **couche profonde** avec des cellules qui se divisent activement → **rôle régénérant de la peau**. Présence des mélanocytes (responsables de la pigmentation de la peau).

Structure de la peau

Le derme : sous-jacent à l'épiderme.

- ✓ constitué d'un **tissu conjonctif résistant** (riche en collagène).
- ✓ la limite entre le derme et l'épiderme est constituée de saillies qui contiennent : **les vaisseaux et les terminaisons nerveuses**.
- ✓ le derme contient également : **les glandes sudoripares, les glandes sébacées et les récepteurs sensoriels**.

Structure de la peau

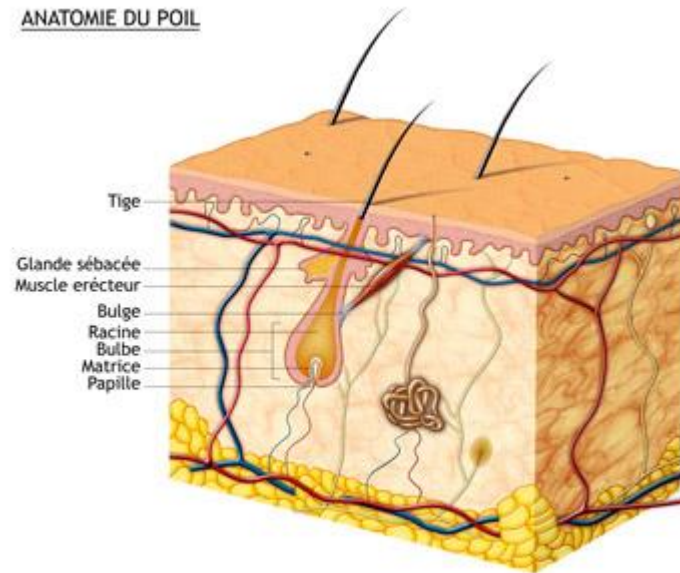
L'hypoderme : situé en-dessous du derme. Constitué de **tissu graisseux, de vaisseaux sanguins et de nerfs.**

Les annexes de la peau

- Les **poils** , en deux parties : **la tige et la racine**.
 - la tige composée de cellules qui contiennent une substance colorante (pigment) qui donne au poil sa coloration
 - la racine, implantée dans le derme avec son extrémité qui est renflée et forme le bulbe pileux qui reçoit les vaisseaux nutritifs du poil. A chaque base du poil se situe le muscle horripilateur (érecteur) qui redresse le poil (chair de poule).

Les annexes de la peau

ANATOMIE DU POIL



Les annexes de la peau

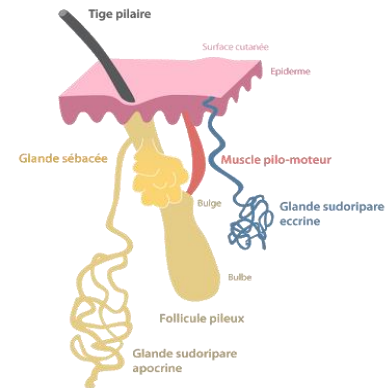
- Les **ongles** : ce sont des formations épidermiques. Ils contiennent 3 parties :
 - ✓ la **racine** : cachée par un repli où se trouve la matrice de l'ongle (pousse de l'ongle)
 - ✓ le **corps de l'ongle**
 - ✓ l'**extrémité** : libre, dépasse de la pulpe du doigt.



Les annexes de la peau

- Les **glandes sébacées** → dans le derme, en forme de grappes, situées à la **base du poil**.

Rôle : **élaboration d'un produit gras = le sébum** qui lubrifie le poil, qui empêche le dessèchement de la peau, qui a un effet anti macération vis-à-vis de l'eau.

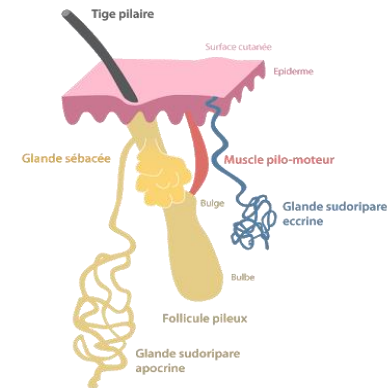


Les annexes cutanées

Les annexes de la peau

- Les **glandes sudoripares** → dans le derme, en forme de tube pelotonnée dont l'extrémité supérieure s'abouche à la surface de la peau par un pore.

Rôle : **sécrétion de la sueur** qui participe à la thermorégulation et à l'élimination des déchets.



Les annexes cutanées

Les annexes de la peau

- **Les récepteurs cutanés sensibles** : interviennent dans le sens du toucher et la perception des sensations.

Trois groupes de récepteurs :

- ✓ les **thermorécepteurs** : réagissent aux stimulations thermiques (chaud-froid)
- ✓ les **nocicepteurs** : enregistrent les stimulations douloureuses
- ✓ les **mécanocepteurs** : réagissent aux stimulations mécaniques (vibrations, pression, texture, ...)

Les annexes de la peau

- Les **capillaires artériels et veineux** → dans le derme et l'hypoderme. Rôle : **alimenter et oxygéner la peau.**

Les **canaux lymphatiques** → dans le derme et l'hypoderme.
Rôle : **nutrition de la peau et drainage/ captation du liquide extracellulaire.**

Les rôles de la peau

❖ rôle de **protection** :

- **mécanique** : la peau protège les tissus profonds des frottements et des chocs
- **chimique** : elle supporte de nombreux produits pas trop concentrés ; le film superficiel de sueur et de sébum imperméabilise la peau et protège des agressions microbiennes (acidité)
- **contre les rayonnements solaires** (grâce à la mélanine)

Les rôles de la peau

- ❖ rôle **antirachitique** : la peau sous l'action du soleil va transformer les acides gras de la peau en vitamine D
- ❖ rôle de **thermorégulation** : la peau protège des changements brusques de température extérieure grâce à la production de sueur (thermorégulation), le phénomène de « chair de poule » et la modification du diamètre des vaisseaux

Les rôles de la peau

❖ **rôle d'élimination** : la peau élimine environ 700g de sueur par jour soit en vapeur (perspiration cutanée) soit en gouttes de sueur (sudation).

Elle joue un rôle dans l'évacuation des toxines et de l'urée (sueur= eau +urée), et élimine du CO₂

Les rôles de la peau

- ❖ rôle **sensoriel** : la peau est l'organe du toucher grâce à ses multiples terminaisons nerveuses
- ❖ rôle de **réserve** : la peau stocke des graisses dans l'hypoderme
- ❖ rôle d'**absorption** : la peau est grasse (sébum) donc n'absorbe que modérément l'eau mais absorbe facilement des solutions alcooliques ou grasses (pommade)

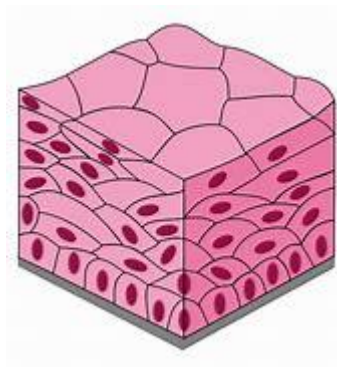
Les tissus

Un **tissu** est un **agencement de cellules** qui concourent à une même fonction : les tissus sont assemblés entre eux pour former les organes.

Il existe 4 types de tissus :

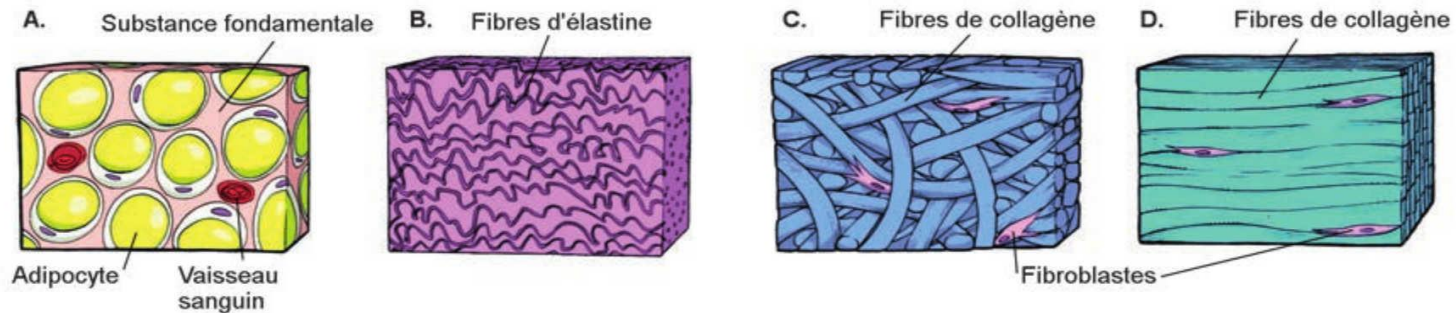
Les tissus

- le **tissu épithélial** : cellules formant une ou plusieurs couches
 - ✓ tissu de revêtement qui recouvre les cavités de l'organisme
 - ✓ tissu glandulaire qui est regroupé en structure spécialisée dans la production de sécrétion ou d'hormones.



Les tissus

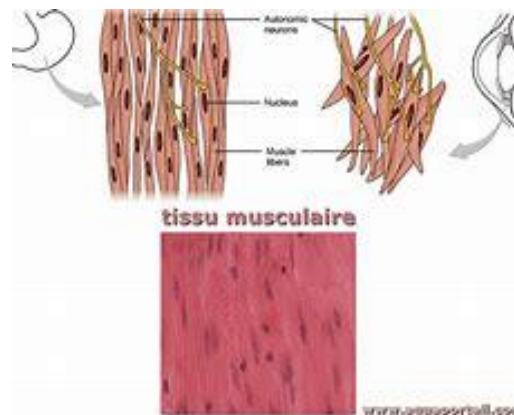
- le **tissu conjonctif** : protection et soutien des organes, il transporte les substances nutritives ou les déchets.



Exemples de tissus conjonctifs.

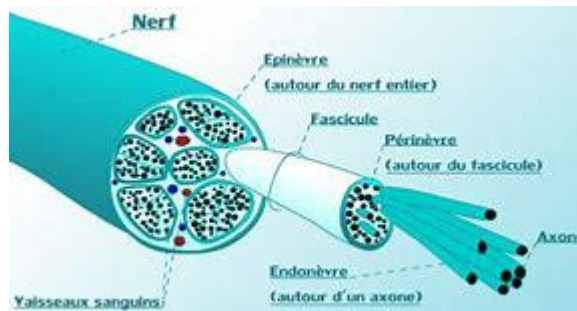
Les tissus

- le **tissu musculaire**: constitué de cellules allongées et contractiles (fibres musculaires), permet le mouvement.

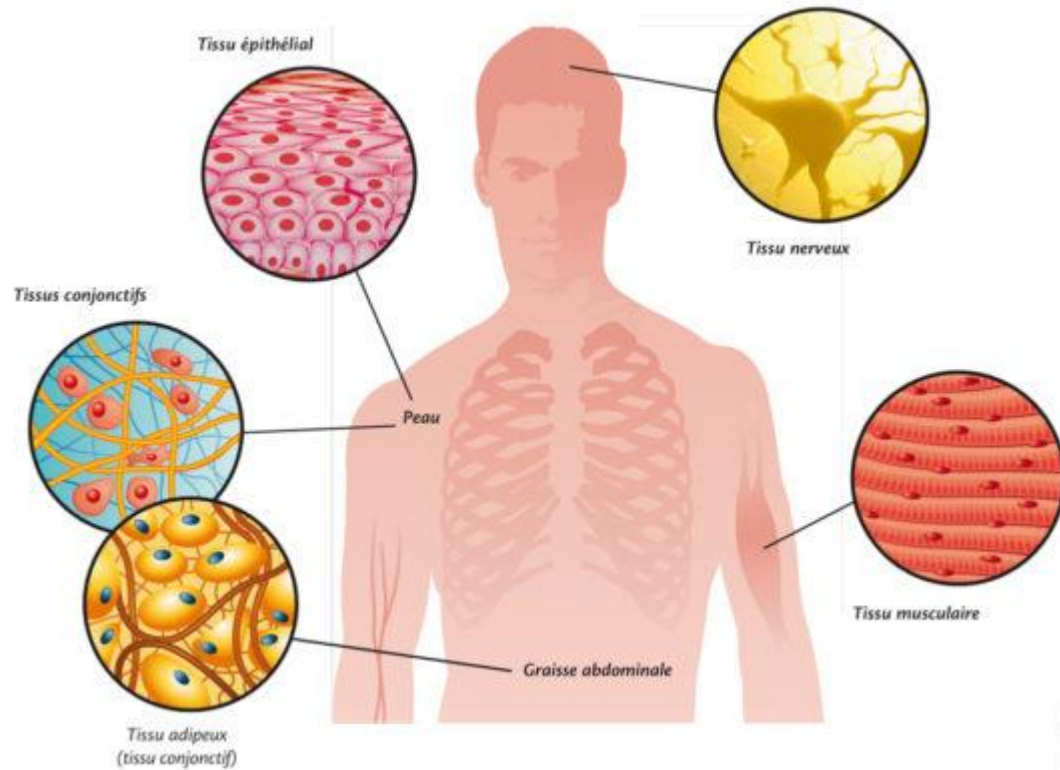


Les tissus

- le **tissu nerveux**: formé de cellules agencées en réseau (les neurones), permet le contrôle du fonctionnement de l'organisme.



Les tissus



Vidéos

AU CŒUR DES ORGANES: LA PEAU (4 MIN)

AU CŒUR DES ORGANES: LES CHEVEUX (4 MIN)

Bibliographie

Guide anatomie-physiologie AS et AP- Edition Masson

Abrégé d'anatomie et physiologie humaine- Editions Lamarre

Petit manuel d'anatomie-physiologie – Edition Vuibert