

 Institut de Formations Paramédicales JURA NORD	TD	Version n° : 1 Date de la version : 17/11/2024
	<i>Quiz l'appareil locomoteur</i>	Réalisé par : FGM

1. L'appareil locomoteur est composé de :
 - Deux systèmes
 - Trois systèmes**

⇒ Citer les différents systèmes (Osseux, articulaire et musculaire)

2. La charpente du corps humain est composée de :
 - 260 os
 - 206 os**

3. Le système osseux :
 - Protège les organes mous**
 - Contient la moëlle osseuse qui élabore seulement les plaquettes

4. Dans le squelette humain on distingue :
 - Trois types d'os**
 - Deux types d'os

⇒ Citer les différents types d'os (longs, plats et courts)

5. Les os sont reliés entre eux par :
 - Les ligaments**
 - Les tendons

6. Les muscles sont reliés entre eux par :
 - Les ligaments
 - Les tendons**

7. Les os longs sont composés de :
 - Quatre parties
 - Deux parties**

⇒ Citer les différentes parties (Epiphyses (2) et diaphyse)

8. Le crâne est composé de :
 - 6 os
 - 8 os**

⇒ Citer les différents os du crâne (Frontal, temporal (2), pariétal (2), occipital, malaire, maxillaires (inf et sup))

9. La colonne vertébrale est composée de :
 - 32 vertèbres
 - 34 vertèbres**

⇒ Citer le nombre de vertèbres cervicales (7, atlas (C1), axis(C2), dorsales (12), lombaires (5), sacrées (5) et coccygiennes (4 ou 5)

10. La ceinture scapulaire est composée de :

2 os

4 os

⇒ Citer les os de la ceinture scapulaire (2 omoplates et 2 clavicules)

11. Il existe :

Trois types d'articulations

Deux types d'articulations

⇒ Citer les types d'articulations (Fixes, mobiles et semi-mobiles)

12. Cocher les cases justes

Les articulations permettent de réaliser des mouvements de :

Rotation

Adduction

Abduction

Circumduction

Pronation

Supination

⇒ Expliquer en quoi consiste les mouvements justes de cette question

13. Il existe :

Deux types de muscles

Trois types de muscles

⇒ Citer les différents types de muscles (Longs, plats ou en anneaux)

14. Cocher les cases justes

Les muscles ont pour rôle de :

Produire des mouvements

Maintenir la posture du corps

Stabiliser les articulations

Dégager de la chaleur

15. Les muscles ont :

4 propriétés

5 propriétés

⇒ Citer les propriétés des muscles

Excitabilité

Contractilité

Élasticité

Tonicité

Fatigabilité