

# Les troubles du décubitus et leur prévention

---

FORMATION AS

BLOC 2 MODULE 4

# Définition

---

**Troubles du décubitus:** troubles dont l'apparition est directement liée à un alitement prolongé

# Comment se manifestent ses troubles?

---

- ❖ Pulmonaire: encombrement puis surinfection broncho-pulmonaire
- ❖ Digestif: perte de l'appétit (inappétence ou anorexie), constipation, troubles de la déglutition
- ❖ Urinaire: infection urinaire, lithiase urinaire, rétention urinaire
- ❖ Cutané: escarres, macération
- ❖ Vasculaire: phlébite et embolie
- ❖ Locomoteur: fonte musculaire (atrophie musculaire), raideurs articulaires (ankylose), attitudes vicieuses des membres
- ❖ Psychologique: dépression, repli sur soi

# LES TROUBLES AU NIVEAU PULMONAIRE

## **Encombrement puis surinfection broncho-pulmonaire**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Respiration bruyante, ronflante</li><li>• Toux grasse et persistante</li><li>• Dyspnée</li><li>• Cyanose légère</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aérer tous les jours prudemment</li><li>• Position assise ou ½ assise aussi souvent que possible</li><li>• Surveiller l'état du patient</li></ul> |
|---|---|

# LES TROUBLES AU NIVEAU PULMONAIRE

## **Encombrement puis surinfection broncho-pulmonaire**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Émission de crachats</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Surveiller la T°</li><li>• Aider à tousser, à cracher</li><li>• Donner un crachoir</li><li>• Observer l'aspect, la quantité des crachats</li><li>• Si aérosolthérapie: surveillance</li><li>• Humidifier, faire boire (sauf CI)</li></ul> |
|---|---|

## Perte de l'appétit

- Refus d'une partie ou de la totalité du repas
- Manifestations de dégoût ou nausées
- Installation confortable au moment des repas
- Privilégier les goûts
- Le signaler rapidement à l'IDE, à la diététicienne
- Préciser si troubles de l'alimentation et/ou de la déglutition

# LES TROUBLES AU NIVEAU DIGESTIF

## Perte de l'appétit

- Dit ne plus avoir la force de manger
- Proposer un choix de menus, des ½ rations, des collations
- Favoriser l'aide de la famille
- Rester présent pendant les repas pour encourager, aider
- Ne jamais forcer
- Laisser du temps pour manger
- Etablir une feuille de surveillance alimentaire
- Surveiller le poids

### Constipation

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Retard dans l'émission des selles (&gt; 48 h)</li><li>• Ballonnements</li><li>• Digestion difficile: nausées, douleurs abdominales, ventre tendu, ...</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Massages abdominaux (sens des aiguilles d'une montre)</li><li>• Le matin faire boire 1 verre eau froide, jus de fruit, 1 càs huile olive ...</li><li>• Faire boire (sauf C.Ind.)</li><li>• Favoriser les fibres, pain complet, ...</li><li>• Rechercher et éviter les aliments constipants .../...</li></ul> |
|---|--|



### Constipation

- Proposer bassin à heures fixes (plusieurs fois /jour)
- Noter absence ou présence de selles
- Surveiller aspect selles

# Troubles de la déglutition

- Gêne ou douleur à la déglutition
- Allongement de la durée des repas
- Toux pendant et après les repas
- Résidus alimentaires dans la bouche
- Mettre la personne au calme (pas de TV)
- S'alimenter par petites bouchées ou gorgées
- Faire des pauses entre chaque bouchée
- Eviter certains aliments fragmentés ou filandreux (biscuits secs, semoule, petits pois, viande, asperges, ...)
- Position assise, dos droit

### Infections urinaires/Lithiases urinaires

- Brûlures mictionnelles
- Urines concentrées, troubles, à odeur forte
- Pollakiurie
- Hématurie
- Frissons, fièvre
- Douleurs dans les reins
- Surveiller diurèse et aspect des urines
- Surveiller T°
- Faire boire (sauf C.Ind.) (eau peu minéralisée)
- Noter quantité bue (feuille surveillance)
- Toilette intime: hygiène rigoureuse
- Si protection: toilette à chaque change

## Escarres

*Cf.  
cours/escarres*

- Hygiène rigoureuse
- Vêtements matières naturelles
- Évaluation facteurs de risque (Braden)
- Matelas anti escarres adapté
- Changement points appui (feuille surveillance)
- Matériel pour soulager zones appui

.../...

# LES TROUBLES AU NIVEAU CUTANE

## Escarres

*Cf. cours/escarres*

- Effleurage à mains nues avec produit adapté
- Alimentation riche en protéines
- Faire boire (sauf CI)

## Phlébite/embolie

### Phlébite :

- Signes inflammatoires: douleur, chaleur, œdème, rougeur

### Prévention :

- Effleurage mollets pendant prévention escarres et/ou toilette (sauf C.Ind)
- Contractions musculaires passives et actives (sauf C.Ind)
- Mobilisation rapide de la personne (sauf CI):  
mouvements pédalage au lit, battements pieds bord du lit, marche dès que possible,...

# Phlébite/embolie

### Embolie :

- Douleur thoracique, angoisse, sueurs, dyspnée, détresse respiratoire, marbrures, cyanose

### Respect de la PM :

- repos strict au lit (mettre tout à portée de mains)
- pose de bas de contention (pas de lever sans contention veineuse)

## Fonte musculaire

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Patient maigre ou menu</li><li>• Saillies osseuses perçues</li><li>• Fatigue importante au moindre effort</li><li>• Perte de poids</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prévenir les escarres</li><li>• Favoriser :<ul style="list-style-type: none"><li>- les exercices (pédalage, ...) et</li><li>- l'autonomie</li></ul></li><li>• Alimentation équilibrée enrichie en protéines sur PM</li><li>• Surveiller le poids</li></ul> |
|--|--|



## Attitudes vicieuses

- Sont dues :
  - à une mauvaise position ou
  - à un manque d'exercice musculaire (entraînant un relâchement des ligaments d'une articulation ou une rétraction musculaire)

**Doivent être prévenues :**

- s'installent insidieusement
- quand elles sont reconnues, il est quelques fois trop tard parce qu'elles sont devenues irréductibles

# LES TROUBLES AU NIVEAU MOTEUR

## Attitudes vicieuses

Toute personne alitée, ayant des atteintes articulaires (*arthrite ou arthrose par ex.*) ou musculaires (*myopathies*) ou nerveuses, doit bénéficier de la prévention des attitudes vicieuses.

### Prévention :

- conserver une mobilité articulaire normale
- retarder le + possible l'évolution vers le blocage  
(+ de 3 mois attitude vicieuse = irréversible)

# LES TROUBLES AU NIVEAU MOTEUR

## Attitudes vicieuses : membres supérieurs

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Raidissement des épaules, coudes, poignets</li><li>• Main en griffe ou fermée</li><li>• Fléchissement de l'avant-bras sur le bras</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Encourager, favoriser au maximum la mobilisation (toilette, repas) = favoriser le maintien de l'autonomie</li></ul> |
|---|---|

# LES TROUBLES AU NIVEAU MOTEUR

## Attitudes vicieuses : membres inférieurs

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuisse fléchie en rotation interne ou externe ou fléchie sur le tronc</li><li>• Genou en flexion ou extension</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Faire mobiliser la personne aussi souvent que possible</li><li>• Si possible, coucher le patient sur le ventre quand les genoux ont tendance à se fermer</li></ul> |
|---|--|

# LES TROUBLES AU NIVEAU MOTEUR

## Attitudes vicieuses : pieds

- Tourné vers l'extérieur (valgus)
- Tourné vers l'intérieur (varus-équin)

- pli d'aisance avec la couverture
- mettre un arceau
- caler les pieds à angle droit
- utiliser matériel pour éviter rotation interne ou externe des jambes
- utiliser correctement le matériel (temps, positionnement, ..)

# LES TROUBLES AU NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

## Dépression

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Pessimisme, tristesse, pleurs</li><li>• Perte de l'appétit (parfois)</li><li>• Communication faible ou absente = repli sur soi</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Proposer des loisirs (TV, lecture)</li><li>• Favoriser visites : éviter les soins pendant les visites, aménager les horaires</li><li>• Voir avec la famille pour faire apporter des objets personnels, de l'occupation,...</li></ul> |
|--|--|

## Dépression

- Désintérêt de soi et de ce qui l'entoure
- Fatigue importante
- Laisser le téléphone à portée de mains et la porte de chambre ouverte (si possible)
- Aller voir la personne, lui parler
- Proposer shampoing, pédiluve de confort, soins esthétiques
- Utiliser matériel, vêtements personnels (pas de chemise d'opéré)
- Être patient, féliciter pour progrès accomplis