

Pose de bas de contention

PROMOTION AS

BLOC 2 MODULE 4

CADRE LEGISLATIF

Cadre législatif

Module 4 (bloc 2):

« réalisation des soins liés aux dispositifs médicaux ou d'appareillage:

Pose de bas de contention »

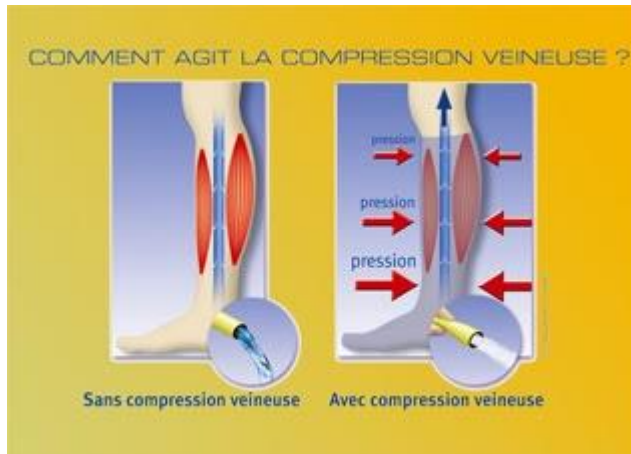


La pose de bandes de contention est un acte infirmier.

OBJECTIF

Objectif

Exercer une pression sur la peau pour réduire le calibre des veines superficielles et faciliter le retour veineux.



INDICATIONS

Indications

Sur prescription médicale:

- en cas d'insuffisance veineuse chronique
- en cas d'œdèmes des MI
- en postopératoire
- en cas de mobilisation réduite ou immobilisation stricte

MATERIELS ET PRODUITS

Matériels et produits

❑ La contention veineuse: collants, bas-complets, mi-bas

➤ 4 classes de contentions veineuses:

- Classe 1= contention légère
- Classe 2= contention moyenne
- Classe 3= contention forte et profonde
- Classe 4= contention forte et profonde renforcée

❑ SHA

FEMME

PRISE DE MESURE MI-BAS, BAS, COLLANT

Taille	A Cheville	B Mollet	C- Cuisse -	C Cuisse	C+ Cuisse +
0	16-18	26-29	-	42-52	-
1	18-20	29-32	38-44	45-56	54-60
2	20-23	32-36	42-48	48-59	60-66
3	23-26	36-40	46-52	51-62	66-72
4	26-29	40-44	50-56	54-65	72-78
5	29-33	43-48	-	62-74	-

Ⓢ Mi-Bas : 2 hauteurs : NORMAL : <40 - LONG : >40
Ⓢ Bas/Collant : 2 hauteurs : NORMAL : <72 - LONG : >72

5 cm sous le pli fessier **C+**
C-
Partie la plus large du mollet **B**
Partie la plus fine de la cheville **A**

HOMME

PRISE DE MESURE CHAUSSETTES, BAS

Taille	A Cheville	B Mollet	C Cuisse
1	19-21	32-36	50-60
2	21-24	36-40	53-63
3	24-27	40-44	56-66
4	27-30	44-48	59-69
5	30-33	48-52	65-75

Ⓢ Chaussettes : 2 hauteurs : NORMAL : <40 - LONG : >40
Ⓢ Bas : 2 hauteurs : NORMAL : <72 - LONG : >72

5 cm sous le pli fessier **C**
Partie la plus large du mollet **B**
Partie la plus fine de la cheville **A**

TECHNIQUE

Technique

- Prévenir la personne du soin
- Lavage des mains ou SHA
- Poser les bas avant toute verticalisation des jambes (avant le lever)
- Si la personne était levée, mettre la personne en position couchée pendant 20 min
- Vérifier l'état des MI : rougeur, chaleur, douleur, perte de ballottement du mollet
- Mettre le bas à l'endroit et saisir le talon de l'intérieur de façon à retourner le bas
- Ajuster le bas sur le pied du patient et le dérouler en totalité sur la jambe
- Eliminer les plis au fur et à mesure que le bas est déroulé
- Vérifier la bonne position du talon, l'absence de plis, la tolérance
- Lavage des mains ou SHA
- Transmissions et validation du soin sur le plan de soin

Bibliographie

Réussir le diplôme Aide-soignant – édition Nathan