

 <p>Institut de Formations Paramédicales JURA NORD</p> <p>6 rue Jean Flamand 39100 Dole ifsi.secretariat@ch-dole.fr 03-84-79-41-40</p>	TD : le raisonnement clinique	Version n° : 1 Date de la version : 04/12/2024
		Réalisé par : SG

Le raisonnement clinique : actions aides-soignantes

Actions AS concernant Mme ROSE.

BESOINS PERTURES	ACTIONS AS
Eviter les dangers : risque de chute	Aide lors des transferts (lever, coucher) Adapter le périmètre de marche en fonction de son degré de fatigue Utiliser le fauteuil roulant pour les plus longues distances S'assurer d'un bon chaussage Lui laisser la sonnette à proximité et lui rappeler de s'en servir si besoin Lui mettre ses affaires à disposition (téléphone, eau, ...)
Eviter les dangers : risque d'escarre	Surveiller l'état cutané à chaque change Effleurage aux points d'appui Réaliser une échelle de Braden Mettre en place une assise anti-escarre et un matelas adapté Inciter à changer de position régulièrement
Eviter les dangers : risque de dénutrition	Surveillance du poids régulière Surveillance de la prise des repas (fiche alimentaire) Augmenter l'apport des protéines dans l'alimentation Voir avec le médecin si besoin de compléments protéinés Proposer des collations
Eviter les dangers : risque de perte de l'estime de soi	Encourager et valoriser ce qu'elle fait encore La faire verbaliser sur son ressenti Préserver son autonomie le plus longtemps possible en écartant les dangers Lui proposer de prendre soin d'elle, lui proposer des soins esthétiques, des coiffages, ... Lui proposer de participer plus à la vie de la structure
Se mouvoir et maintenir une bonne posture	S'assurer que la prise de Modopar ® ait été faite avant de mobiliser et de faire des soins Evaluer la douleur régulièrement (ostéoporose) et transmettre à l'IDE Aide pour les transferts et à la mobilisation Proposer de faire quelques pas chaque jour Aider pour certains gestes (motricité fine) Mobiliser les membres lors des soins
Eliminer	Proposer d'accompagner aux WC à heures régulières Voir pour installation d'un rehausseur et de barres de maintien Changer régulièrement de protections et faire une toilette intime à chaque change Surveillance des selles et urines

Être propre et protéger ses téguments	<p>Aider à la toilette en maintenant l'autonomie Lui laisser le temps faire ce qu'elle peut faire Proposer douche en fonction des envies et des capacités Proposer des capiluves et des pédiluves Voir pour appliquer une crème hydratante sur la peau</p>
Vêtir et se dévêtir	<p>Privilégier les vêtements faciles à enfiler/à enlever Aider à enfiler, accrocher les boutons, ... Aider à se chausser</p>
Boire et manger	<p>Favoriser les aliments faciles à avaler, texture lisse Surveillance lors de la prise des repas Aider à couper les aliments, à ouvrir les opercules Proposer à boire régulièrement Voir pour RDV dentiste pour adapter les prothèses dentaires</p>
Respirer	<p>Surveillance de la saturation en O2 et des paramètres respiratoires Changement de lunettes à oxygène si besoin Vérifier le débit en O2 et prévenir IDE si besoin</p>
Communiquer	<p>Parler de façon distincte et claire Lui laisser le temps de s'exprimer Reformuler si besoin Proposer un autre support de communication (ardoise)</p>