

# Les classes de médicaments et la surveillance

---

PROMO AS

BLOC 2 MODULE 4



# Lors de l'administration

---

Le rôle de l'AS est celui de l'aide à la prise (cf cours circuit du médicament).

- Assurer la sécurité du patient.

# Constater l'efficacité du traitement

---



- Amélioration ou disparition des signes de la maladie ?
- Observation et surveillance des troubles du comportement ?
- Apparition de complications révélatrices de l'insuffisance ou de l'échec du traitement ?
- Normalisation des constantes biologiques ?



# Mise en place de la surveillance

---

- température
- pulsations
- pression artérielle
- rythme respiratoire
- volume de la diurèse
- poids, mensurations
- réflexes pupillaires
- observation des manifestations de l'état de conscience



# Dépister les effets secondaires

---

- En cas de surdosage
- En cas d'hypersensibilité au médicament
  
- Les troubles digestifs
- Les troubles neurosensoriels
- Les troubles hématologiques
- Les troubles métaboliques
- Les troubles cardiaques



# Les antalgiques

---



# Les antalgiques

---

Ce sont des médicaments utilisés dans la lutte contre la douleur.

L'OMS propose trois paliers:

- palier 1 : **douleur légère à modérée**
- palier 2 : **douleur modérée à intense et/ou échec des antalgiques du niveau précédent**
- palier 3 : **douleur très intense et/ou échec des antalgiques**



# Echelles et douleur

**Tableau de correspondance des niveaux de douleur pour l'indicateur  
« Evaluation et prise en charge de la douleur »**

Modalité à cocher	Score	Pas de douleur	Douleur faible	Douleur modérée	Douleur intense	Douleur insupportable
Echelle Verbale Simple	0 - 4	0	1	2	3	4
EN ou EVA (en mm)	0 - 100	0	1 - 39	40 - 59	60 - 79	80 - 100
ENS ou EVA (en cm)	0 - 10	0	1 - 3	4 - 5	6 - 7	8 - 10
Autres échelles acceptées		Pas de douleur	Faible	Modérée	Forte	Insupportable





## Les antalgiques

---

Tout traitement antalgique doit être précédé d'une évaluation de l'intensité douloureuse.

Après la prise du traitement, attendre 30 à 45 minutes avant de constater l'efficacité et de débuter un soin.



## Palier 1 :Le paracétamol

---

- *Dafalgan<sup>®</sup>, Efferalgan<sup>®</sup>, Doliprane<sup>®</sup>,...*
- Antalgique et antipyrétique

**Attention dosage 500mg par prise si patient a un poids inférieure ou égal à 50 kg**

### Les effets secondaires:

- Rush cutané avec érythème et urticaire
- Rares cas de thrombopénie
- Si prise > 10 g (toxicité hépatique)



# Palier 1: L'aspirine ou acétylsalicylique

---

- *Aspégic*<sup>®</sup>, *Catalgine*<sup>®</sup>,...
- Antalgique, antipyrétique, anti-inflammatoire et anti-agrégant plaquettaire (fluidifie le sang), uriquosurique à haute dose

## Les effets secondaires:

- Acouphènes
- Sensation de baisse de l'acuité auditive, céphalée (souvent marque de surdosage)
- Syndrome hémorragique
- Troubles digestifs
- Accident de sensibilisation : œdèmes, urticaire, asthme, accidents anaphylactiques



## Palier 2 :Codéine + paracétamol

---

- *Efferalgan codéiné<sup>®</sup>, Codoliprane<sup>®</sup>,...*
- Antalgique (la codéine est transformée en Morphine au niveau du foie).

### Les effets secondaires:

Idem Paracétamol

Liés à la Codéine :

- Troubles digestifs: constipation, nausées, vomissements
- Troubles neurologiques: somnolence, vertiges
- Troubles respiratoires: bronchospasme, dépression respiratoire
- Troubles cutanés : allergie

**Signes de surdosage : dépression respiratoire.**



## Palier 2 :Tramadol

---

- *Topalgic<sup>®</sup>, Prodalgin<sup>®</sup>*
- Antalgique, antipyrétique

### Les effets secondaires:

- Urticaire, réactions allergiques
- Convulsions
- Nausées, vomissements, constipation
- Céphalées, somnolence, vertiges
- Sécheresse buccale, hypersudation
- Confusion mentale



# Palier 3 : Les morphiniques

---

- Antalgique
- Effet sédatif

*Skenan<sup>®</sup>, Moscontin<sup>®</sup>, Fentanyl<sup>®</sup>,...*



# Palier 3 : Les morphiniques

---

Les effets secondaires les plus courants aux doses habituelles :

- Constipation (dose dépendante)
- Nausées, vomissements
- Confusion
- Somnolence
- Céphalées
- Rétention urinaire
- Hypersudation
- Hypotension

**Détresse respiratoire en cas de surdosage**



# Les antalgiques

---

## Les conseils au patient

- Favoriser la détente
- Ne pas dépasser les doses prescrites
- Soutien pour l'acceptation du traitement





# Les anti-inflammatoires

---



# Les anti-inflammatoires

---

- Les corticoïdes
- Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) : aspirine, Ibuprofène,...



## Les corticoïdes

---

*Cortancyl<sup>®</sup> (Prednisone), Solupred<sup>®</sup> (Prednisolone),...*

**Lutter contre le processus inflammatoire**

- Immunosuppresseurs antiallergiques
- Antalgique

Ils agissent comme la cortisone (hormone).

**Attention médicament à prendre le matin**



# Les corticoïdes

---

Les effets secondaires: nombreux

- prise de poids
- insomnie, irritabilité
- fragilité de la peau
- fragilité osseuse
- faiblesse musculaire
- affaiblissement des défenses immunitaires
- hypertension artérielle
- douleur à l'estomac, reflux acide

.../...



# Les corticoïdes

---

- diabète
- augmentation du taux de cholestérol et des triglycérides
- augmentation de la sensation de soif
- rétention hydrosodée (œdèmes)

En conséquence, si traitement sur le long terme, **régime hyposodé + régime riche en calcium, en protéines et pauvre en graisse.**



## Les anti-inflammatoires non stéroïdiens

---

*Advil<sup>®</sup>, Ibuprofrène, Flector<sup>®</sup>, ...*

Antalgique, anti-inflammatoire, antipyrétique

**A absorber en milieu de repas (risque de douleur gastrique).**



# Les anti-inflammatoires non stéroïdiens

---

## Les effets secondaires:

- hémorragie digestive (ulcère gastro-duodéal)
- troubles digestifs : nausées, vomissements, diarrhée, gastralgies
- prurit, crise d'asthme
- vertiges, céphalées, acouphènes
- hypertension artérielle
- néphrotoxicité et hépatotoxicité (augmentation des transaminases)



# Les diurétiques

---





# Les diurétiques

---

*Lasilix<sup>®</sup>, Furosémide, Esidrex<sup>®</sup>, ...*

**Un diurétique augmente l'élimination urinaire** (accroît l'élimination du sodium et de l'eau) = traitent les œdèmes.

En réduisant la quantité de liquide dans l'organisme, les diurétiques soulagent le cœur = traiter l'insuffisance cardiaque et l'hypertension artérielle.



# Les diurétiques

---

## Surveillance du traitement:

- Diurèse
- Pression artérielle
- Poids
- Electrocardiogramme (risque d'hypokaliémie)
- Surveillance biologique (risque d'hyponatrémie)



# Les diurétiques

---

## Les effets secondaires:

- déshydratation (sécheresse de la bouche, crampes musculaires,...)
- hypokaliémie
- hypotension artérielle
- étourdissements



# Les diurétiques

---

## Les conseils au patient:

- **Prendre le diurétique le matin**
- Se peser régulièrement
- Prendre la TA régulièrement
- Compenser les fuites en potassium (lentilles, fruits secs, épinards, banane, cassis,...)
- Prévoir une surveillance biologique



# Les anticoagulants

---



## Les anticoagulants

---

Ils préviennent l'extension du thrombus et fluidifient le sang.

Ils préviennent le risque thromboembolique.



# Les anticoagulants

---

## L'héparine standard:

C'est un anticoagulant d'action rapide (*Calciparine,...*)

Buts :

- éviter l'extension d'un thrombus déjà constitué
- prévenir la formation de thrombus dans d'autres vaisseaux partiellement obstrués.

Surveillance biologique : le temps de céphaline activé (TCA).



# Les anticoagulants

---

## **Les héparines à bas poids moléculaire:**

*Lovenox<sup>®</sup>, Fragmine<sup>®</sup>, Fraxiparine<sup>®</sup>, Innohep<sup>®</sup>*

sont utilisées pour prévenir des risques de thrombophlébite.

Surveillance biologique : les plaquettes.





# Les anticoagulants

---

## Les anti-vitamines K:

*Coumadine<sup>®</sup>, Préviscan<sup>®</sup>,...*

Ce sont des anticoagulants intervenant sur différents facteurs de la coagulation.

Eviter les aliments riches en Vitamine K : choux, salade verte, épinards, foie, tomate

## Surveillance biologique:

- L'INR (International Normalized Ratio) = doit être compris entre 2 et 3.
- Risque hémorragique si sup à 5.



# Les anticoagulants

---

## Les antiagrégants plaquettaires et l'aspirine:

L'aspirine limite l'agrégation plaquettaire.

Mais **risque hémorragique**.

Les faibles doses quotidiennes préviennent les accidents thromboemboliques.



# Les anticoagulants

---

## **Anticoagulant oral dernière génération (NACO):**

*Xarelto<sup>®</sup>, Pradaxa<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>*

Prévention des thromboses veineuses.

Pas de surveillance biologique.



# Les anticoagulants

---

## Surveillance générale

- Risque hémorragique :
  - Epistaxis
  - Gingivorragies
  - Ecchymoses
  - Hématomes aux points d'injection
  - Présence de sang dans les pansements

### **RISQUE HEMORRAGIE MAJEURE**

- **Hématémèse**
- **Méléna**
- **Hématurie**



# Les anticoagulants

---

## SIGNES HEMORRAGIQUES MAJEURS:

chute tensionnelle

pouls filant

troubles de la conscience

angoisse, pâleur, suées



# Les antibiotiques

---



# Les antibiotiques

---

**Un antibiotique traite ou prévient l'infection.**

Curatif : disparition ou régression des signes infectieux et confirmation de l'absence de germes dans les prélèvements bactériologiques.



# Les antibiotiques

---

## Différentes familles:

- ✓ bêta-lactamines (pénicilline) = Amoxicilline, Clamoxyl,...
- ✓ aminosides (streptomycine) = Nebcine,...
- ✓ macrolides = Rovamycine, Spiramycine,...
- ✓ cyclines = Mynocine
- ✓ quinolones = Ciflox
- ✓ fosfomycines
- ✓ ...





# Les antibiotiques

---

Avant d'administrer un traitement antibiotique, il faut prendre quelques précautions:

- les prélèvements bactériologiques
- l'absence d'antécédents d'allergie à l'antibiotique
- la vérification de la prescription



# Les antibiotiques

---

## Surveillance générale des antibiotiques:

- surveillance de la température
- surveillance de l'état général
- surveillance biologique



# Les antibiotiques

---

Effets secondaires des antibiotiques : varient en fonction des familles

- réaction allergique (démangeaisons, urticaire, œdème de Quincke, ...)
- troubles digestifs: nausées, vomissements, diarrhées, ballonnements, ...
- candidose buccale ou vaginale
- réactions de photosensibilisation (Cyclines et Quinolone)
- néphrotoxicité et hépatotoxicité



# Les antibiotiques

---

## Conseils au patient:

Respecter:

- la durée du traitement
- les doses
- les horaires et les modalités de prise



# Les antibiotiques

---

## Conseils au patient:

- une mauvaise observance des prescriptions par le malade peut favoriser l'apparition de souches résistantes.
- prévenir le médecin en cas d'effets secondaires.
- ne pas interrompre son traitement même si les signes d'infection ont disparu.
- ne pas utiliser d'antibiotiques provenant des prescriptions précédentes sans avis médical.



# Bibliographie

---

[VIDAL, Éclairer vos décisions médicales - VIDAL](#)