

HYGIENE QUOTIDIENNE DE L'ENVIRONNEMENT DU PATIENT

BLOC 4 MODULE 8

PROMO AS

Introduction

Qui?

- ✓ par l'ASH
- ✓ par l'AS

Quand?

- ✓ entretien quotidien= en fonction de la programmation des soins, après la toilette du patient et la réfection du lit
- ✓ entretien à fond=à la sortie du patient, à la levée des précautions complémentaires



Introduction

Pourquoi ?

La réalisation de l'hygiène des locaux **participe à la lutte contre les infections nosocomiales**. Elle doit respecter des procédés stricts.

Quoi ?

L'hygiène des locaux comprend l'hygiène du sol et l'hygiène des éléments hors sol.

Introduction

Comment? (les 4 principes généraux)

- Travailler du plus propre au plus sale (pour ne pas transporter de germes)
- Travailler de haut en bas (la poussière qui tombe est support de germe)
- Travailler avec du matériel propre (pour ne pas apporter de germes)
- Dépoussiérage et balayage avec du matériel humide (retient la poussière qui ne peut plus se déplacer ailleurs, ce qui permet d'éliminer une partie des germes)

Matériel/Produits

➤ chariot d'entretien des locaux

ne pas rentrer le chariot de nettoyage des locaux dans la chambre

■ utilisation:

- ✓ 1 à 2 plateau(x) pour les seaux, les produits, les réserves, les objets propres,...
- ✓ 1 plateau inférieur réservé au sale



Matériel/Produits

➤ chariot d'entretien des locaux

- entretien du chariot à réaliser chaque jour à la fin du poste de travail: **fermer et évacuer les sacs poubelles et les filets, nettoyer le matériel et le chariot au détergent-désinfectant, réapprovisionner le chariot**
- tous les flacons ou bidons doivent être **fermés et étiquetés**
- préparation des dilutions : 1 fois/24h



Matériel/Produits

➤ chariot d'entretien des locaux

- Sacs filets: ne pas mélanger les lavettes avec les mops (franges), remplissage 8 à 10 franges maximum par filet et remplissage à moitié pour les lavettes, doubler la fermeture par un lien ou un élastique.



Matériel/Produits

➤ gants

➤ pour l'entretien journalier:

- sanitaires (lavabo, douche , cuvette WC)=détergent-désinfectant spécifique
- surfaces= détergent-désinfectant
- sols= détergent



Techniques d'entretien

➤ le balayage humide

- retient les poussières même les plus fines
- balai trapèze et gaze à usage unique
- une gaze par pièce (+ si besoin)
- déplacer le balai en décrivant des S sur le sol = méthode godille
- éliminer la gaze avec les poussières

Techniques d'entretien

➤ le lavage à plat

- lavage des sols et dépoussiérage des murs et plafonds
- balai avec support articulé, seau équipé d'une grille d'égouttage, franges à poche (mops)
- une frange par pièce (+ si besoin)
- imprégner les franges de solution
- même technique que le balayage humide
- la frange sale ne doit jamais être trempée dans le seau « d'imprégnation »

Techniques d'entretien

➤ l'autolaveuse

- nettoyage en « profondeur »
- pour tout type de sol: plastique, carrelage, antidérapant, moquette,...
- ne s'utilise qu'avec du produit détergent



Entretien journalier de la chambre

- Informer le patient
- Aérer la chambre
- Hygiène des mains
- Mettre les gants de ménage
- Évacuer les déchets



Entretien journalier de la chambre

➤ 1^{ère} étape: la salle de bains et les WC

- ✓ Tirer la chasse d'eau si besoin
- ✓ Appliquer le produit sanitaire (lavabo, douche, cuvette WC) et laisser agir
- ✓ Laisser la lavette en attente au niveau du lavabo



Entretien journalier de la chambre

➤ 2 -ème étape: les surfaces de la chambre

Nettoyage des surfaces avec une lavette humidifiée (détergent-désinfectant) en commençant par les surfaces hautes puis en descendant vers les surfaces basses:

- ✓ Gaine tête de lit
- ✓ Interrupteurs, poignées
- ✓ Fauteuil, table de nuit, adaptable
- ✓ Téléphone*, sonnette

(si chambre à 2 lits, changer de lavettes entre les 2 « groupes » de mobilier)

* pour le nettoyage du téléphone, utiliser une lavette bien essorée pour éviter d'humidifier les circuits internes

Entretien journalier de la chambre

➤ 3 -ème étape: le lit

Avec une lavette humidifiée (détergent-désinfectant):

- ✓ la potence
- ✓ la tête et le pied de lit
- ✓ les barrières
- ✓ les roues



Entretien journalier de la chambre

➤ 4 -ème étape: finition de la salle de bain

- ✓ Nettoyage du lavabo et de la douche avec la lavette laissée en attente
- ✓ Rincer abondamment
- ✓ Frotter l'intérieur de la cuvette des WC avec la brosse et tirer la chasse d'eau
- ✓ Nettoyer la poubelle

Entretien journalier de la chambre

- Retirer les gants et hygiène des mains
- Mettre le lit en position haute pour le balayage et le lavage du sol



Entretien journalier de la chambre

➤ 5 -ème étape: sol de la chambre

❖ balayage humide du sol:

- ✓ si les sanitaires sont situés à l'entrée de la chambre : commencer par le fond de la pièce
- ✓ si les sanitaires sont situés au fond de la chambre : balayer un côté puis l'autre, terminer par la zone qui va des sanitaires à l'entrée de la chambre
- ✓ déplacer le mobilier au cours du balayage
- ✓ terminer le balayage à la porte de la chambre (pas de débordement sur le couloir)
- ✓ récupérer la gaze et les salissures avec la pelle et la raclette pour élimination dans les déchets

Entretien journalier de la chambre

❖ lavage du sol:

- ✓ procéder comme pour le balayage humide en fonction de l'emplacement des sanitaires
- ✓ remettre le mobilier en place au fur et à mesure
- ✓ terminer le lavage à la porte de la chambre
- ✓ éliminer la mop dans le sac filet (à l'aide de la raclette et de la pelle)

Entretien journalier de la chambre

- Avant de quitter la pièce: remettre le lit en position basse. Fermer la fenêtre et la porte (à voir avec le patient).



Entretien à fond de la chambre

- ✓ Hygiène des mains
- ✓ Port de gants de ménage
- ✓ Évacuer le linge sale, les déchets et le matériel ayant servi au patient
- ✓ Nettoyer minutieusement le mobilier
- ✓ Sortir tout ce qui est mobile dans le couloir
- ✓ Nettoyer le plafond, les murs, les plinthes
- ✓ Nettoyer les placards, les armoires, les portes, les vitres, le bloc radiateur
- ✓ Nettoyer les sanitaires (y compris murs, plafonds, porte), détartrer la robinetterie, désinfecter la balayette
- ✓ Lavage du sol à l'autolaveuse
- ✓ Remettre le mobilier en place
- ✓ Noter le nettoyage à fond sur la fiche de suivi

Entretien de la chambre d'un patient en situation de précautions complémentaires



En fin de programme de nettoyage des locaux si possible, sinon nettoyer et désinfecter le matériel du chariot utilisé avant de poursuivre le nettoyage des autres chambres ou locaux.

Entretien de la chambre d'un patient en situation de précautions complémentaires

➤ Tenues:

- ✓ Précautions « contact »: port d'une sur blouse et de gants à usage unique.
- ✓ Précautions « gouttelettes »: port du masque chirurgical dès l'entrée de la chambre et retrait à la sortie de la chambre.
- ✓ Précautions « air »: masque FFP2 avant d'entrer dans la chambre et retrait après avoir refermé la porte de la chambre.

Gestion des dispositifs et entretien des locaux			
			
			
Traitement des dispositifs médicaux et des surfaces souillés par des liquides biologiques avec un détergent désinfectant	Individuation du matériel si possible + Entretien spécifique de l'environnement selon le germe	Si entretien des locaux en présence du patient : masque chirurgical dès l'entrée dans la chambre	Entretien des locaux avec port de masque FFP2 porte fermée

Entretien de la chambre d'un patient en situation de précautions complémentaires

- Technique: identique à l'entretien journalier d'une chambre
- Hygiène des mains:
 - ✓ Friction hydro-alcoolique après retrait des gants, de la surblouse et du masque
 - ✓ Exception en cas de gale ou clostridium difficile :
lavage des mains à l'eau et au savon, bien sécher et réaliser une friction hydro-alcoolique
- Nettoyage-désinfection du matériel utilisé pour l'entretien à la sortie de la chambre

Entretien de la chambre d'un patient en situation de précautions complémentaires

➤ Gestion des produits:

- ✓ une pipette de détergent-désinfectant doit rester en permanence dans la chambre: au moment de l'entretien quotidien le flacon est décontaminé et la solution renouvelée.
- ✓ Autres produits: ne pas laisser de flacons dans la chambre. Au moment de l'entretien des sanitaires, utiliser les flacons présents sur le chariot puis les décontaminer en même temps que le reste du matériel utilisé pour le nettoyage de la chambre.

Entretien de la chambre d'un patient en situation de précautions complémentaires

➤ Cas particuliers:

- ✓ Clostridium difficile: à la levée des précautions complémentaires, réaliser le nettoyage avec le détergent, rincer puis javelliser les surfaces.
- ✓ Gale: faire vaporiser un produit spécifique, laisser agir, procéder au nettoyage à fond.

CAS CONCRET

Citez, dans un ordre logique, les zones de nettoyage du sol.

Citez 2 raisons justifiant votre choix.



CAS CONCRET

Zone vers la fenêtre, armoire, lit

Zone sanitaires

Zone porte d'entrée

- Du plus propre au plus sale
- Ne pas marcher sur le sol lavé

CAS CONCRET

Argumentez l'ordre des chambres pour le nettoyage des sols.

- *Mr Albert (chambre 101): isolement depuis hier après la découverte d'un germe multi résistant au niveau urinaire*
- *Mme Berthe (chambre 102): suite d'une intervention chirurgicale pour pose prothèse hanche avec pansement plaie cutanée à proximité de la cicatrice refait quotidiennement*
- *Mme Camille (chambre 103): pas de pathologies ni de soins particuliers*

CAS CONCRET

➤ Mme B

➤ Mme C

➤ Mr A

➤ Risque infectieux

➤ Commencer par le plus propre

➤ Terminer par le plus sale



Bibliographie

Protocoles cellule hygiène du CHLP