

Les violences au sein du couple

Les violences conjugales

« Tout acte de violence au sein d'une relation intime qui cause un préjudice ou des souffrances physiques, psychiques ou sexuelles aux personnes qui en font parties. » (OMS)

URGENCE
114

MODE D'EMPLOI

Pour en savoir plus :
info.urgence114.fr

Le service public gratuit réservé
aux personnes sourdes, sourdaveugles,
malentendantes et aphasiques, pour
toutes les urgences, 24h/24, 7j/7

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES
Au travail, à la maison,
dans l'espace public,...

**RÉAGIR
PEUT TOUT
CHANGER**

VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
3919*

*Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

STOP-VIOLENCES-FEMMES.GOUV.FR

#NeRienLaisserPasser

Le Gouvernement

Les violences conjugales

- récurrents
 - souvent cumulatifs
 - s'aggravent dans le temps
 - inscrits dans un rapport de force asymétrique
- expression d'une souffrance chez l'agresseur
d'où « tolérance » de la victime

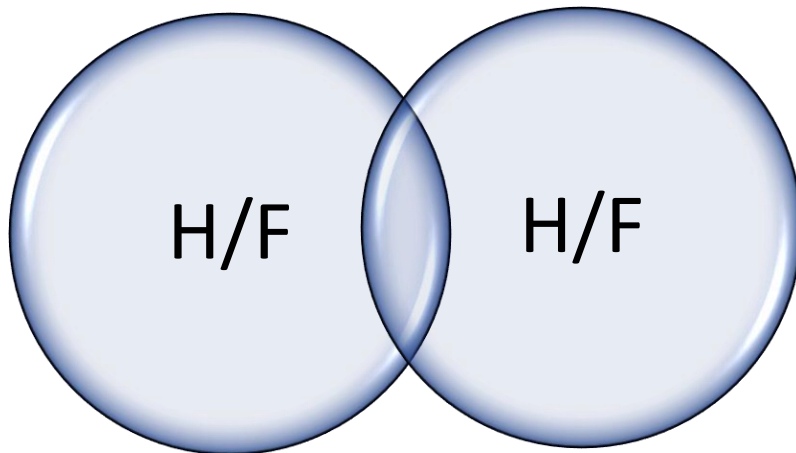


Conflit et violence

CONFLITS CONJUGAUX

Désaccord, point de vue différent

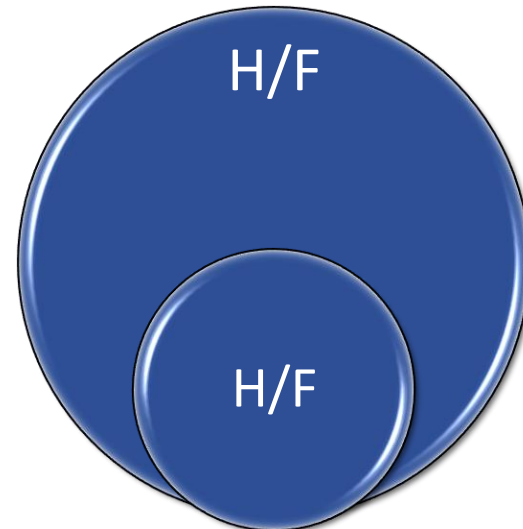
Système de communication identique



VIOLENCES CONJUGALES

Une personne fait autorité, l'autre en soumission

Risque de violence réactionnelle (victime essaie de s'affirmer, devient « l'agresseur »)



Différentes formes de violences

Les violences psychologiques

- **Nier les choix de l'autre** : imposer ses envies, choisir à sa place, lui donner des ordres...
- **Dénigrer, rabaisser** : mépriser l'autre en disant du mal sur lui, en niant ses qualités
- **Humilier** : rabaisser l'autre de façon insultante (en privé ou public)
- **Ignorer** : interrompre, ne pas écouter, ne pas répondre, ne pas lui parler pendant plusieurs heures/jours/semaines
- **Isoler, surveiller** : contrôler ses fréquentations/appels/messages et ses activités
- **Harcéler** : au domicile, dans les lieux publics, à distance (téléphone, internet...)
- **Manipuler** : amener l'autre à faire ce qu'on veut
- **Intimider, menacer** : présager, laisser craindre à l'autre de se faire/lui faire du mal, ou de le priver de quelque chose/quelqu'un (ses enfants par exemple) ...

Différentes formes de violences

Les violences verbales

- **Insulter**
- **Crier / hurler**
- **Baisser le ton** (soudainement)
- **Prendre sa voix la plus suave** (douce, délicieuse) **mais tenir des propos violents**
- **Chuchoter pour intimider/effrayer**
- **Refuser de répondre/discuter**
- **Ignorer l'autre/imposer son silence**

Différentes formes de violences

Les violences physiques

- Pousser
 - Brûler
- Frapper
 - Tirer les cheveux
- Enfermer
 - Attraper
- Dégrader/détruire ses affaires
- ...
- Immobiliser
- Cracher sur l'autre
- Secouer
- Etrangler
- Mordre
- Séquestrer
- Empêcher l'accès aux soins
- Empêcher de se nourrir
- Empêcher de s'habiller
- Pincer
- Bousculer

Différentes formes de violences

Les violences économiques

- **Obliger l'autre à travailler/se former**
- **Empêcher l'autre de travailler/se former**
- **Contrôler l'argent de l'autre**
- **Prendre l'argent de l'autre**
- **Interdire à l'autre d'avoir un compte bancaire personnel**
- **etc.**

Différentes formes de violences

Les violences administratives

- **Détenir ou détruire les documents d'identité/les documents importants**
- **Empêcher ou interdire à la personne d'effectuer des démarches administratives**

Différentes formes de violences

Les violences sexuelles

- Imposer à l'autre des gestes/attouchements non consentis
- Imposer à l'autre une relation sexuelle non consentie

La spirale de la violence (J.WALKER – 1988)



L'emprise

« Dans la relation d'emprise, l'un des deux, pour son profit ou son plaisir, néantise le monde mental de l'autre. » B.CYRULNIK

Les étapes:

1. la séduction = flatterie, valorisation et générosité (appel à l'empathie de la victime)
2. la manipulation = isolement, dénigration, ... (insidieux), installation de violences
3. l'adaptation de la victime = nécessité pour la victime de répondre aux attentes de l'agresseur

L'emprise

Violences psychologiques qui s'installent dans le temps:

- commence par une phase de séduction narcissique (besoin d'attention et de validation)
- puis alternance de violences et de marques d'affection = cycle

= messages contradictoires, brouillage chez la victime, effet paralysant sur le cerveau, perte esprit critique, perte de réaction, vulnérabilité

La victime est acclimatée petit à petit, avec un sentiment de dépendance.

L'emprise

Facteurs aggravants:

- empathie naturelle de la victime
- capacité d'élaboration de la victime (« se faire des films »)
- histoire personnelle (souvent dans l'enfance)
- contexte culturel (familial, communautaire, religieux, ...)
- absence de soutien

L'emprise

Risques:

- impact sur estime de soi, confiance en soi
- baisse ou perte d'autonomie (sociale, matérielle, affective, ...)
- éloignement ou isolement de l'entourage
- difficultés scolaires ou professionnelles
- bouleversement dans la parentalité

Le repérage des victimes

Violentomètre

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.

<p style="text-align: center;">PROFITE</p> <p style="text-align: center;">Ta relation est saine quand il...</p>	Respecte tes décisions et tes goûts	1
	Accepte tes ami.e.s et ta famille	2
	A confiance en toi	3
	Est content quand tu te sens épanoui	4
	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	5
<p style="text-align: center;">VIGILANCE, DIS STOP !</p> <p style="text-align: center;">Il y a de la violence quand il...</p>	T'ignore des jours quand il est en colère	6
	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	7
	Rabaisse tes opinions et tes projets	8
	Se moque de toi en public	9
	Te manipule	10
	Est jaloux en permanence	11
	Contrôle tes sorties, habits, maquillage	12
	Fouille tes textos, mails, applis	13
	Insiste pour que tu envoies des photos intimes	14
	T'isole de ta famille et de tes ami.e.s	15
<p style="text-align: center;">PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE</p> <p style="text-align: center;">Il y a de la violence quand il...</p>	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches	16
	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	17
	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	18
	Menace de se suicider à cause de toi	19
	Te touche les parties intimes sans ton consentement	20
	Menace de diffuser des photos intimes de toi	21
	T'oblige à regarder des films pornos	22
	T'oblige à avoir des relations sexuelles	23





Le repérage des victimes: 2 grandes familles de personnalités problématiques

Les **NARCISSIQUES**

- psychopathes
- borderline
- pervers narcissiques

Les **RIGIDES**

- obsessionnels
- paranoïaques

Le repérage des victimes

Les facteurs de risque chez la femme (Maryse Jaspard 2011)

- la jeunesse
- la mobilité conjugale (changements de partenaires fréquents)
- l'écart de capital social-culturel-professionnel
- l'éloignement de l'emploi
- l'histoire personnelle (victime ou témoin dans l'enfance)
- la catégorie sociale (très défavorisée ou très favorisée)
- le handicap

Le repérage des victimes

Les étapes à risques de la violence conjugale

- emménagement dans le même logement
- le mariage
- la grossesse/la naissance
- le départ des enfants
- la retraite
- la maladie
- la séparation

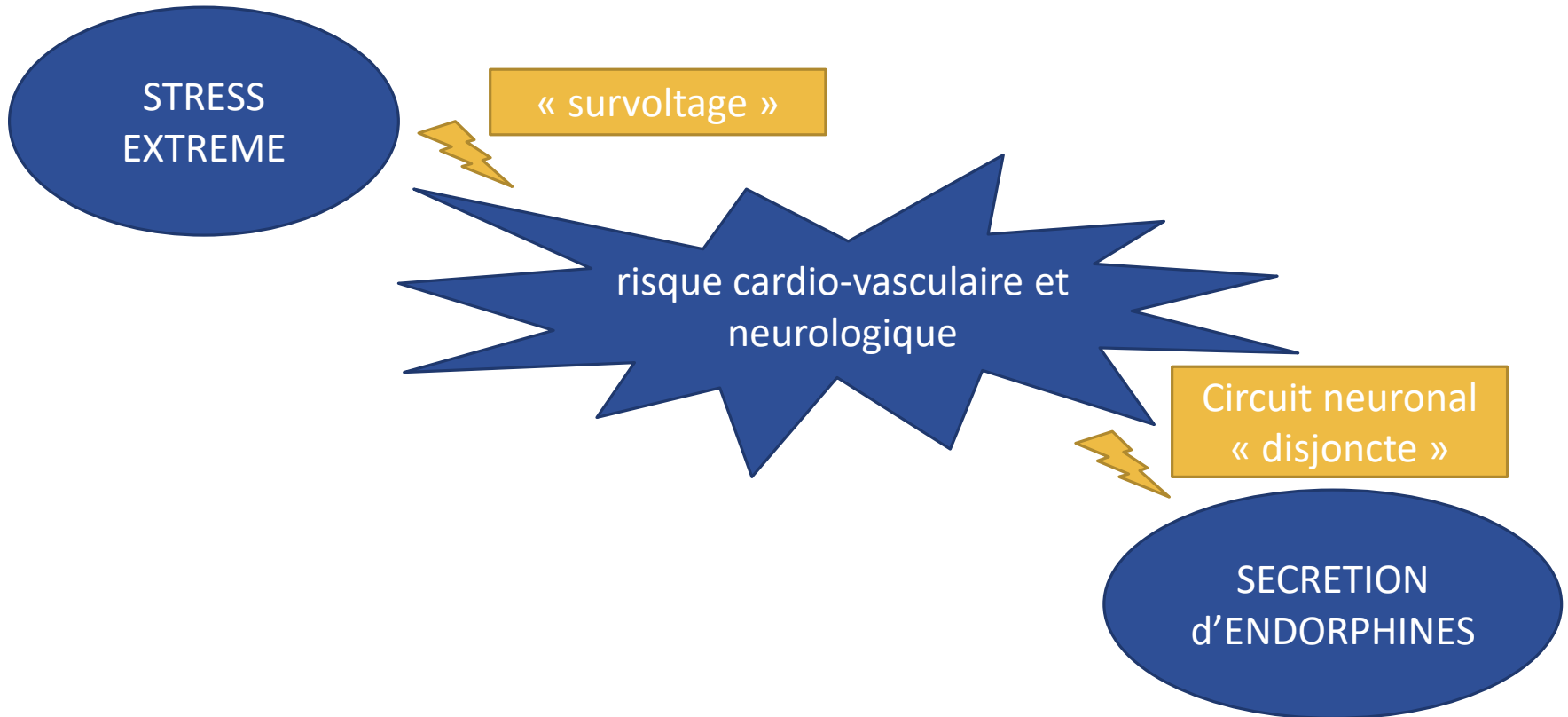
Les conséquences des violences

➤ Les **PSYCHOTRAUMATISMES**

Conséquences normales de situations anormales (les violences) sur la santé mentale, avec des troubles psychiques spécifiques comme l'état de stress post-traumatique.

Les conséquences des violences

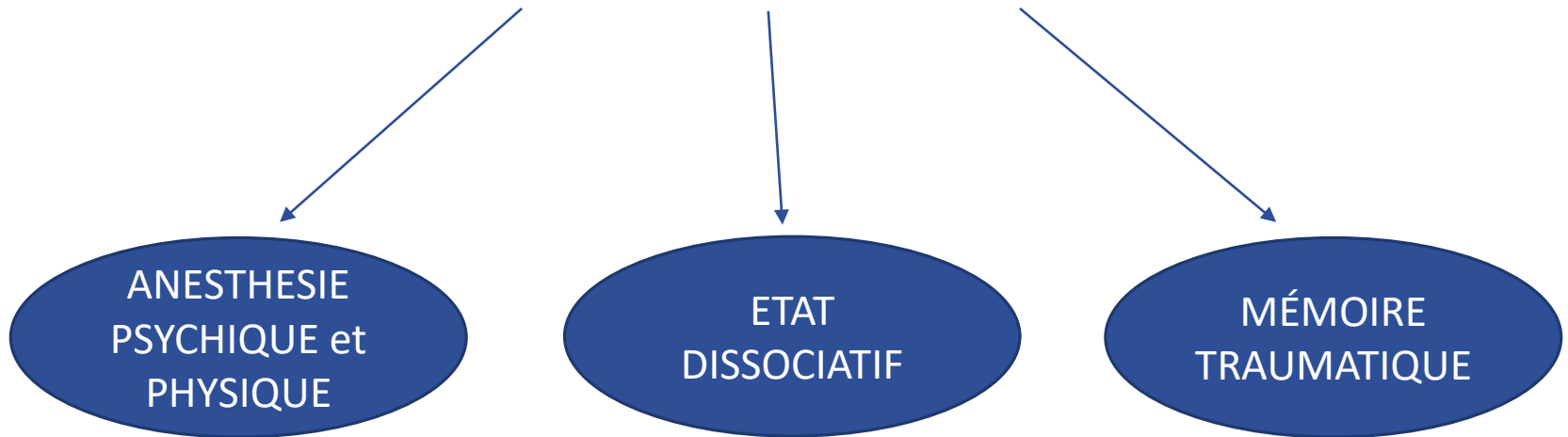
➤ Les **PSYCHOTRAUMATISMES**



Les conséquences des violences

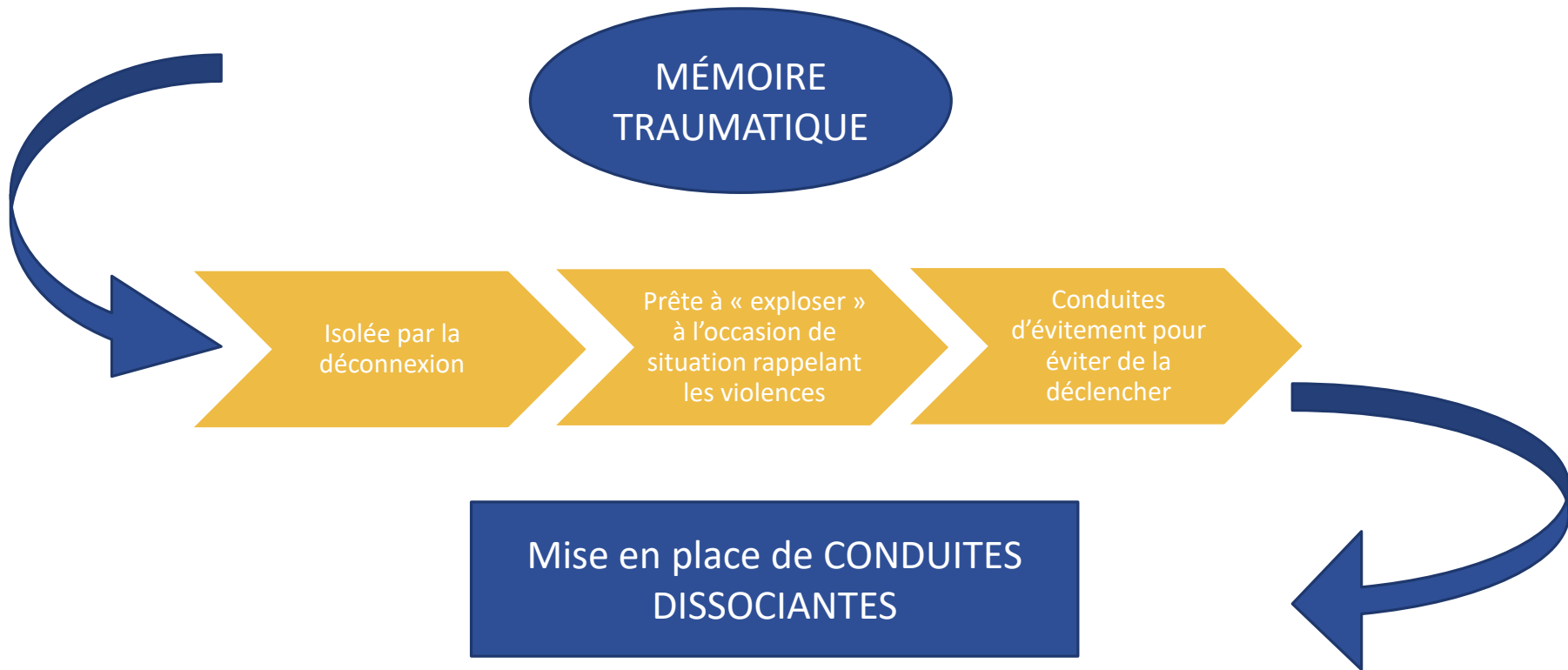
➤ Les **PSYCHOTRAUMATISMES**

Déconnexion= « éteint » la réponse émotionnelle



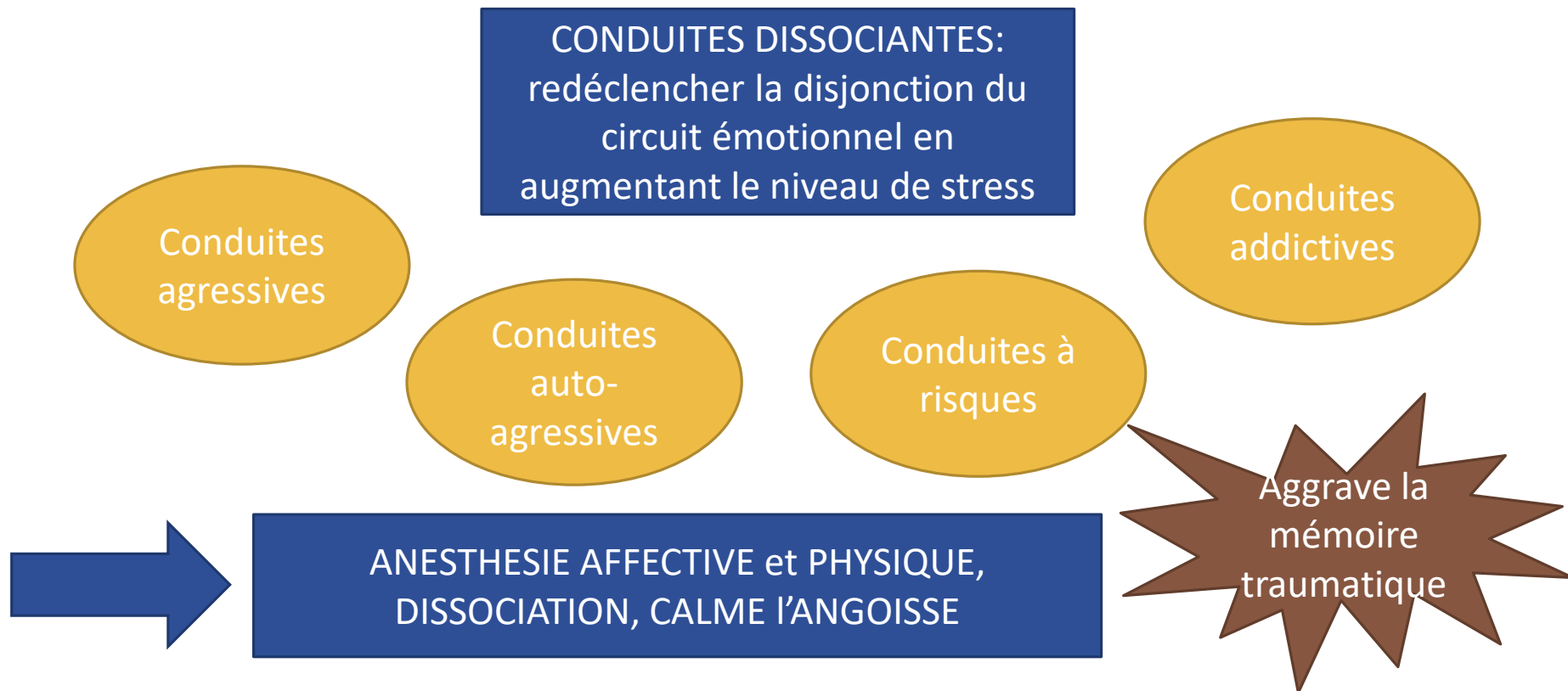
Les conséquences des violences

➤ Les **PSYCHOTRAUMATISMES**



Les conséquences des violences

➤ Les **PSYCHOTRAUMATISMES**



Les conséquences des violences

➤ Sur la **SANTE PHYSIQUE**

Fatigue
intense

Céphalées

Troubles
digestifs

Troubles
immunitaires

Douleurs
chroniques

Troubles
gynécologiques

Troubles
dermatologiques

Dorso-
lombalgies

Troubles
cardio-
vasculaires

Troubles
allergiques

Troubles
ORL

Conseils pratiques auprès de la victime

- faire réaliser une attestation ou un certificat médical
- conseiller de réunir et conserver des preuves
- rappeler/informer du droit à porter plainte
- conseiller de penser à un scénario de départ



Bibliographie

Association Femmes Debout

DRDDFE d'Ile-de- France