Institut de Formations Paramédicales
JURA NORD

L'aide au repas

BLOC 1 MODULE 1

PROMO AS

Plan

Le plateau repas

La préparation du patient

La distribution du plateau

L’aide au repas

La surveillance

La réinstallation du patient

La desserte

Les transmissions

Le plateau repas

- Le respect du circuit, de l'hygiène - en lien avec le module 8
- La participation à l'équilibre alimentaire (choix et commande du plateau)
- Le respect du choix, des goûts et habitudes alimentaires
- Fiche de vérification en fonction du régime alimentaire
- Dresser le couvert et le matériel nécessaire

La préparation du patient

- Le lavage des mains

- L'installation

  Les différentes positions :

  - Couchée : dorsale ou latérale
  - Assise : au lit, au fauteuil en chambre, au fauteuil en salle
  - Immobilisation d'un bras : problème traumatologique, neurologique

La préparation du patient

Le choix du lieu

L'adaptation du plateau, de l'adaptable :

- ranger et décontaminer la table ou l'adaptable
- adapter la hauteur de l'adaptable
- vérifier la présence d'un pichet d'eau, d'un verre propre et d'une serviette
- tapis antidérapant si besoin, ou autre matériel ergonomique.

Mettre sonnette à disposition

La distribution du plateau

- Le respect des délais pour le service
- Soigner la présentation du plateau
- Présenter les plats, si besoin, un à un
- Vérifier qu’aucun ingrédient ne soit renversé sur le plateau

La distribution du plateau

- Ouvrir les sachets, les opercules, les barquettes si besoin
- Couper la viande si besoin
- Eplucher les fruits si besoin
- Couper le pain si besoin

La distribution du plateau

- En cas de défaut visuel:
- disposer le couvert et les aliments selon les habitudes de la personne
- décrire le plateau de façon précise
- vérifier ce qu'elle peut faire

L’aide au repas (1/2)

- Assurer une vigilance continue et rigoureuse dans l’observation du patient
- Encourager le patient à manger sans l’obliger
- S’il refuse, essayer de comprendre pourquoi
- Ne pas infantiliser

L’aide au repas (2/2)

- Aide à la prise
  - Respecter le rythme du patient (30 minutes recommandées minimum)
  - Apprécier son niveau d’autonomie
  - Ne pas brusquer
  - Faire des pauses
  - Laisser le patient déglutir

La surveillance (1/2)

- Passer dans les chambres au cours du repas
- Etre attentif aux sonnettes
- Comportement : face au plateau, avec les autres patients
- Dégoûts
- Goûts

La surveillance (2/2)

- Dysphagie
- Nausées, vomissements
- Contrôle de la prise
- Noter les quantités absorbées
- Transmissions

La réinstallation du patient

- A la fin du repas, proposer lavage de dents et de mains
- Réinstaller le patient confortablement
- Attendre 30 minutes environ pour recoucher la personne
- Retirer le plateau, nettoyer la table
- Mettre à disposition tout ce dont le patient a besoin
- Mettre la sonnette à disposition

La desserte

- Evacuation du plateau
- Tri des déchets
- Nettoyage et désinfection du matériel

Les transmissions

- Comportement face au plateau, avec les autres personnes
- Evaluation de la quantité et de la qualité absorbées
- Observation d'une non tolérance au repas (voir paragraphe surveillance)
- Feuilles de transmissions ciblées ou feuilles de suivi

Bibliographie

Cours AS - IFAS