

 Institut de Formations Paramédicales JURA NORD 6 rue Jean Flamand 39100 Dole ifsi.secretariat@ch-dole.fr 03-84-79-41-40	Correction : démarche de soins Ben		Version n° : 1 Date de la version : 29/07/2026
			Réalisé par : SG

BESOINS PERTURBES	CAPACITES AUTONOMIE	MANQUE d'AUTONOMIE	CAUSES	ACTIONS
SE MOUVOIR ET MAINTENIR UNE BONNE POSTURE	-bouger sa main droite = diriger son fauteuil -bouger sa tête -s'exprimer sur ses besoins	-utiliser ses MI= marcher, faire ses transferts, ... -utiliser son bras et sa main gauche -manque de force et de tonus	Tétraplégie	-installation au fauteuil/au lit avec lève-personne -charger la batterie du fauteuil tous les jours -favoriser l'autonomie restante et retrouvée
ETRE PROPRE ET PROTEGER SES TEGUMENTS	-exprimer ses volontés, ses besoins	-incapacité d'effectuer ses soins d'hygiène -état cutané fragile	Tétraplégie	-réaliser la toilette complète au lit ou au lit-douche selon ses envies -rinçage et séchage rigoureux -respect de la pudeur (paravent) -surveillance état cutané --favoriser l'autonomie restante et retrouvée

SE VETIR ET SE DEVETIR	-exprimer ses volontés, ses besoins	-incapacité de s'habiller/se déshabiller/se chausser -difficulté à percevoir le chaud/froid	Tétraplégie	-aide totale habillage/déshabillage selon ses envies -chaussage -conseiller le choix des habits en fonction de la température et activités du jour
ELIMINER	-exprimer ses volontés, ses gênes	--ne peut pas aller aux WC/chaise percée -ne contrôle pas ses fonctions urinaires/fécales	Tétraplégie	-installer Ben pour l'évacuation des selles et urines (par l'IDE) -assurer l'hygiène intime -vigilance sur le suivi de l'élimination (observation de l'abdomen)
BOIRE ET MANGER	-peut aller aux repas dans la salle seul -peut manger avec une cuillère adaptée -peut boire avec une paille -bonne dentition -absence de troubles de la déglutition -exprime ses besoins, ses volontés	-incapacité à couper ses aliments, ouvrir ses opercules, se servir -incapacité à tenir un verre, un bol, ...	-Tétraplégie -Manque de force (main droite)	-installation pour le repas : mettre couvert dans la main droite, verre avec paille à proximité -préparer le repas, le servir, ouvrir les opercules, ... -s'assurer que Ben ait toujours son verre+ paille à disposition -aider si besoin (fatigue) -assurer hygiène bucco-dentaire après le repas -surveillance du poids
DORMIR ET SE REPOSER	-qualité et durée du sommeil satisfaisante ? -exprimer ses besoins, ses gênes	-incapacité à se coucher et se lever seul -incapacité à changer de position dans le lit et bouger les couvertures	Tétraplégie	-installation confortable dans le lit -mettre sonnette à proximité main droite -couvrir ou découvrir en fonction de la température de la chambre -négocier heure du coucher

MAINTENIR LA TEMPERATURE DU CORPS	-exprimer ses besoins	-incapacité de lutter contre le froid/chaud -s'adapter et lutter au chaud/froid -incapacité de prendre sa température	- Tétraplégie (troubles de la thermorégulation)	-prendre la température de Ben -réchauffer ou refroidir Ben si besoin (couvrir/découvrir, chauffage/ventilateur, ...) -être attentif si température extérieure extrême
EVITER LES DANGERS Risque de chute Risque d'escarre Risque thromboembolique Risque de position vicieuse/ankylose Risque perte estime de soi	-facultés intellectuelles intactes -s'exprime -se déplace seul en fauteuil roulant électrique -tissu familial et amical interne et externe	-absence de mobilité -transferts délicats -difficultés à faire le deuil de ses projets -difficultés à prendre conscience de ses limites	-Tétraplégie -Troubles de l'équilibre et du tonus -Age (jeune et sportif)	-transfert et installation sécurisés -prévention d'escarre : supports adaptés, effleurages, surveillance, ... -verticalisation dès que possible -mettre bas de contention (sur PM) -installation correcte au fauteuil avec matériel (coussins, ...) -être à l'écoute -valoriser les progrès
COMMUNIQUER	-s'exprime clairement -facultés intellectuelles -bonne audition et vision -créer des amitiés au sein du service	-ne peut pas écrire -incapacité de téléphoner ou décrocher le téléphone -dépendant pour être en FR afin d'aller vers les autres	Tétraplégie	-lui permettre de pouvoir téléphoner (kit mains libres, ...) -favoriser l'intimité pendant les visites -négocier des heures de lever pour qu'il puisse aller vers les autres -prendre du temps pour échanger avec lui
S'OCCUPER EN VUE DE SE REALISER	-désir de se préoccuper des autres (empathique) -à l'écoute des autres -s'exprime, dialogue -prendre des décisions	-incapacité d'aider les autres dans les AVQ -renvoie à ses propres difficultés	-Tétraplégie -Handicap des autres	-tutorer les nouveaux arrivés -participer à un groupe de parole -participer à la vie du centre -conseiller pour son évolution pro
SE RECREER	-bonne audition et vision -s'exprime clairement	-ne peut pas écrire, tenir un livre	-Tétraplégie -Hospitalisation	-lui proposer des activités en lien avec ses centres d'intérêt

	-faculté de concentration	-ne peut pas marcher, courir, ... -activités limitées dans le centre de rééducation		-lui parler du handi- sport -éviter les soins pendant les heures de visite
--	---------------------------	---	--	--