



Institut de Formations
Paramédicales
JURA NORD

FORMATION EN SOINS INFIRMIERS
FORMATION AIDE-SOIGNANTE
6 rue Jean Flamand – 39100 Dole
ifsi.secretariat@ch-dole.fr
03-84-79-41-40

Evaluation blanche du bloc 1 modules 1 et 2

Date de la version : 30/04/2026

Validé par : comité de lecture
Le 19/03/2025

La situation se déroule dans un service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR).

Vous prenez en charge Mme MERCIER Violette, née le 04 mars 1936. Mme MERCIER est mariée, mère de trois garçons et grand-mère de 6 petits-enfants.

Mme MERCIER a été mère au foyer, son époux retraité (né en 1933) était géomètre.

Mme MERCIER pèse 55 kg pour 1m65 (IMC=20). Elle porte des lunettes et est malentendante de l'oreille gauche. Elle est droitière.

Mme MERCIER vit dans une maison sans étage dans un village à 15 kms de Dole. La maison dispose d'une salle de bain avec une douche de plain-pied sans siège, de WC et de 3 chambres. Deux de ses fils sont assez éloignés géographiquement, seul son fils cadet habite le village à côté.

Mme MERCIER est affiliée à la Sécurité Sociale et possède une mutuelle.

Mme MERCIER souffre d'une polyarthrite rhumatoïde depuis plusieurs années qui se caractérise par des inflammations parfois douloureuses et des déformations au niveau des articulations des mains et des pieds.

Il y a 15 jours, Mme MERCIER a glissé et chuté dans sa cuisine. Elle a été transportée aux urgences de l'hôpital car elle présentait une fracture du radius et de l'ulna droit. Son bras est immobilisé avec un plâtre. Elle présentait également une fracture de la rotule droite, non opérée. Son genou est immobilisé par une attelle de Zimmer.

Mme MERCIER a ensuite été transférée dans le service de SMR. Elle doit encore garder l'attelle pendant 2 semaines mais a le droit à l'appui. A cause de son immobilisation plâtrée du bras droit, Mme MERCIER ne peut pas utiliser de béquilles.

Les soignants réalisent l'ensemble de la toilette au lit, Mme MERCIER pouvant tout de même se laver le visage et le torse avec sa main gauche. Elle tient également à effectuer son brossage des dents elle-même après sa toilette mais a besoin d'aide pour se coiffer.

Elle a besoin d'une aide totale pour l'habillage et le déshabillage, ses déformations au niveau de sa main gauche rendant compliqué la motricité fine comme le boutonnage.

Mme MERCIER est levée au fauteuil après sa toilette.

Pour la prise des repas, Mme MERCIER parvient à manger avec sa main gauche si on lui laisse du temps. Elle a par contre besoin que son plateau soit préparé (aliments coupés, opercules ouverts, fruits épluchés et coupés).

Mme MERCIER sonne lorsqu'elle souhaite être accompagnée pour aller aux WC. Elle porte une protection anatomique car elle a peur de ne pas toujours pouvoir se retenir.

Mme MERCIER est très anxieuse : elle a peur de s'appuyer sur sa jambe droite et se sent déstabilisée par son plâtre et son attelle. Elle redoute donc une nouvelle chute.

Elle demande à être emmenée en fauteuil roulant dans la salle de rééducation qui se trouve dans l'autre aile du bâtiment.

Le médecin a rencontré Mme MERCIER et son époux hier pour leur annoncer qu'un retour à domicile pourrait être envisagé la semaine prochaine.

MODULE 1

QUESTION N°1 (16,5 points)

En analysant les éléments de la situation de Mme MERCIER, réalisez un tableau d'analyse des besoins, selon le modèle suivant, pour les 3 besoins : « **être propre et protéger ses téguments** », « **se vêtir et se dévêtir** », « **boire et manger** ».

Tableau d'analyse de situation				
La personne accompagnée				L'aide-soignant (e)
Ses Besoins en lien avec ses habitudes de vie et son environnement	Ses capacités Son autonomie (= Ressources)	Son manque d'autonomie (= ses difficultés)	Les Causes de ses difficultés, de son manque d'autonomie	Actions (Visant à maintenir ou à développer l'autonomie)
Être propre et protéger ses téguments				
Se vêtir et se dévêtir				
Boire et manger				

QUESTION N°2 (3,5 points)

L'époux de Mme MERCIER sera son principal aidant lors de son retour à domicile. L'un de ses fils vous dit qu'il est inquiet car il a peur que son père s'épuise.

Citez 3 conseils que vous pouvez donner à l'époux de Mme MERCIER afin de tenter de se préserver.

MODULE 2

QUESTION N°1 (12 points)

En lien avec le besoin « **éviter les dangers** »,

1. Citez 4 risques pour Mme MERCIER.
2. Au regard de chaque risque, citez 2 actions à mettre en œuvre.

QUESTION N°2 (8 points)

Le fils de Mme MERCIER s'est renseigné pour la livraison des repas à domicile pour ses parents. Il vous dit que le médecin lui a conseillé, pour le rétablissement de sa maman, de privilégier les plats enrichis en protéines et en calcium.

1. Citez un bienfait d'une alimentation riche en :
 - a) protéines
 - b) calcium
2. Donnez 3 exemples d'aliment riche en :
 - c) protéines
 - d) calcium