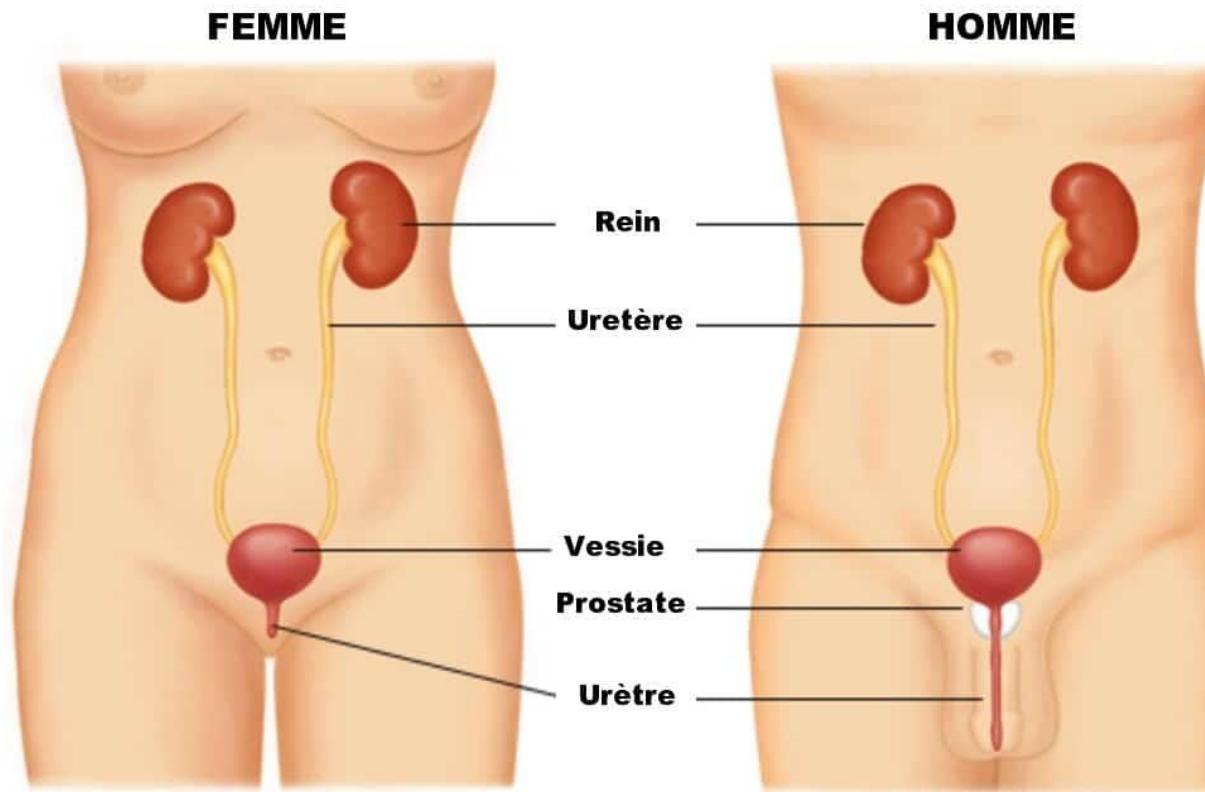


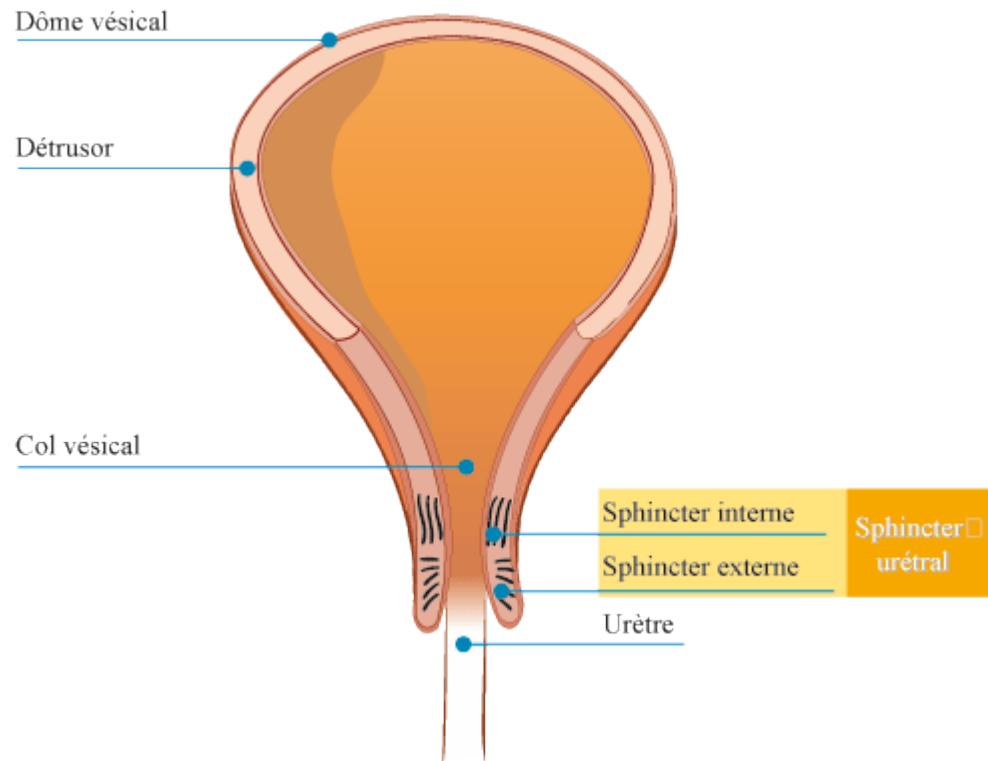
L'incontinence urinaire et fécale

BLOC 1 MODULE 1
PROMOTION AS

L'appareil urinaire



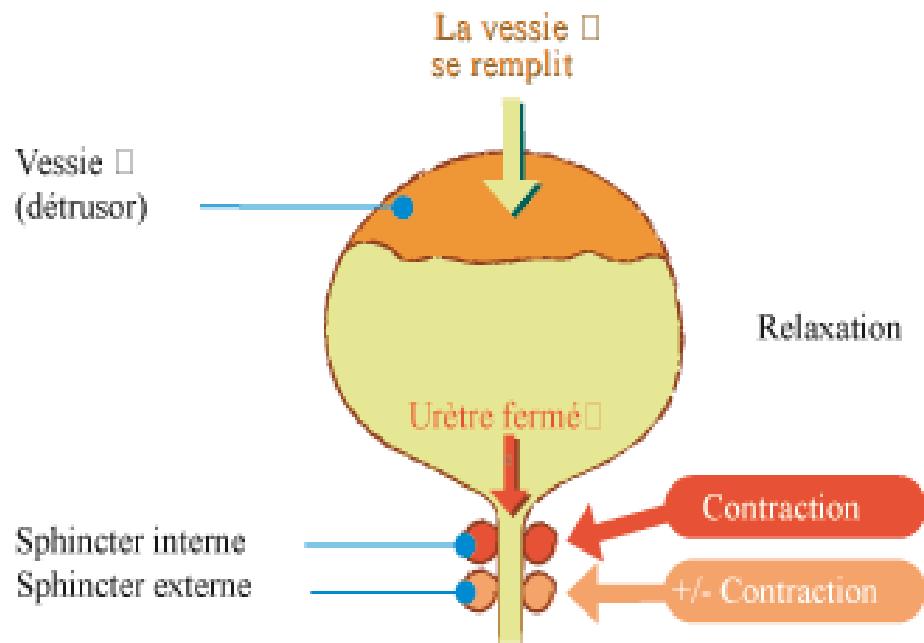
L'appareil urinaire



La vessie est composée de 2 parties:

- **le dôme vésical** (très élastique) = réservoir, avec un muscle le détrusor = se contracte pour évacuer l'urine.
- **le col vésical** = retenir l'urine grâce au sphincter urétral.

L'appareil urinaire

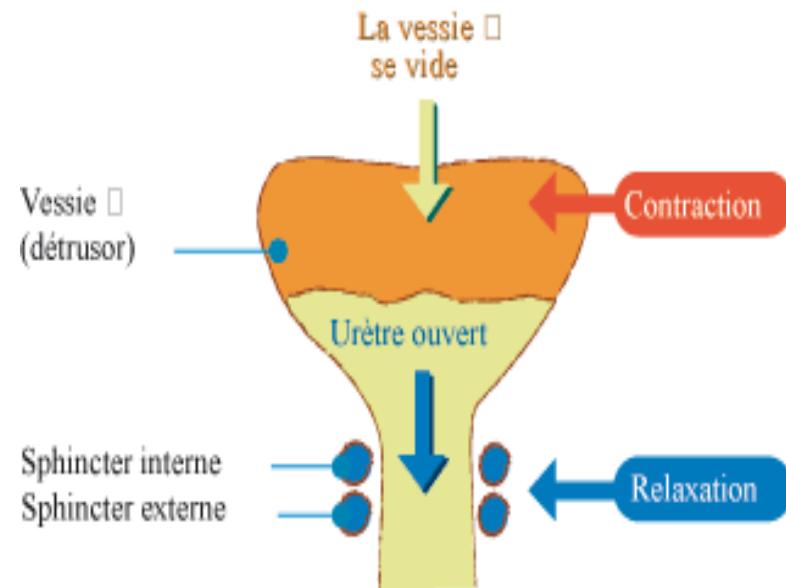


Les reins sécrètent en permanence l'urine; entre 2 mictions, la vessie se remplit progressivement = **phase de remplissage**.

Les sphincters (fermés) assurent la **continence urinaire**.

Le besoin d'uriner se ressent grâce à des capteurs dans la paroi de la vessie.

L'appareil urinaire



Déclenchement de l'évacuation de la vessie=
phase de vidange ou miction.

Le sphincter se relâche complètement et s'ouvre; le muscle détrusor se contracte pour chasser l'urine vers l'urètre.

L'incontinence urinaire

C'est la **perte accidentelle ou involontaire d'urine**.

3 formes d'incontinence:

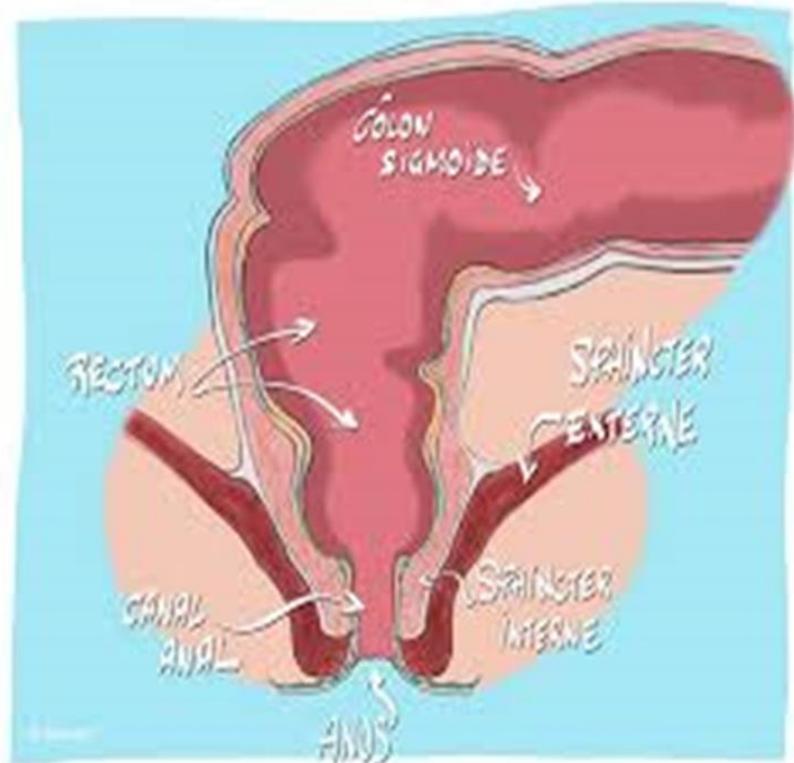
- **l'incontinence urinaire d'effort**: fuite involontaire d'urine survenant à l'occasion d'un effort physique, à la toux ou aux éternuements. Fuite en jet, peu abondante, de survenue brutale, sans sensation de besoin préalable.
- **l'incontinence urinaire par urgences mictionnelles**: fuite involontaire d'urine, accompagnée ou précédée d'un besoin urgent.
- **l'incontinence urinaire mixte**: combine les deux types d'incontinence.

L'incontinence urinaire

Les causes:

- ✓ **chez la femme:** traumatismes obstétricaux, chirurgicaux (hystérectomie), toux chronique, activité sportive ou professionnelle (port de charges lourdes), cystite, prolapsus, pathologies neurologiques (Parkinson, SEP,...),...
 - ✓ **chez l'homme:** adénome prostate, pathologies neurologiques, lésion sphinctérienne suite prostatectomie, effort, cystite, ...
- + conséquences du vieillissement : taille de la vessie, altération des sphincters, baisse de la mobilité,...

L'incontinence fécale (anale)



La digestion entraîne la formation de déchets organiques: **les matières fécales ou les selles.**

La **défécation** est l'action d'éliminer naturellement les matières fécales.

L'incontinence fécale (anale)

C'est l'émission involontaire ou inappropriée de selles.

Elle est soit passive (la fuite de selles se produit sans que la personne en ait conscience), soit motrice (la personne a besoin de déféquer mais ne peut empêcher l'émission de selles).

Les principales causes: manque de consistance des selles, maladies neurologiques (SEP, AVC,...), altération du sphincter anal.

Les protections pour fuites urinaires

Les protections pour fuites urinaires et incontinence légère :
protège-slips ou serviettes périodiques.



Les protections pour incontinence

Les protections pour incontinence modérée ou forte:

- **les changes complets**
- **les protections avec ceinture**
- **les protections anatomiques**
- **les slips absorbants**
- **les alèses**



L'étui pénien

Dispositif non invasif: auto-adhésif, se place directement sur le pénis, branché à une tubulure et à une poche pour recueillir l'urine.

Disponible dans plusieurs tailles.

A changer minimum 1 fois par jour.



Bibliographie

DEAS – Edition FOUCHER